

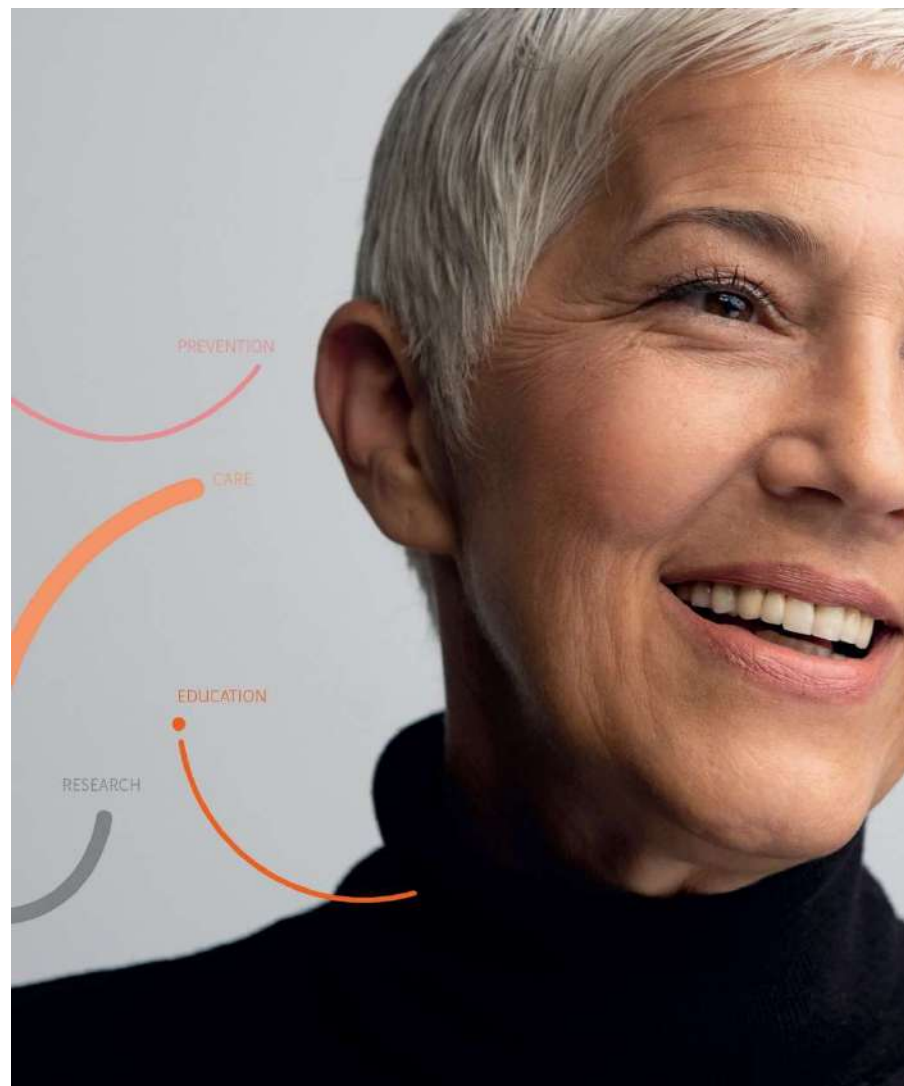


DÉNUTRITION ET ONCOLOGIE

DR BOBIN DUBIGEON ET DR VANSTEENE
ICO NANTES UNIVERSITÉ



UN CENTRE D'EXCELLENCE, UN ACCÈS POUR TOUS



INTRODUCTION RÉSEAU NACRE



NACRe : Nutrition, Activité physique, Cancer Recherche

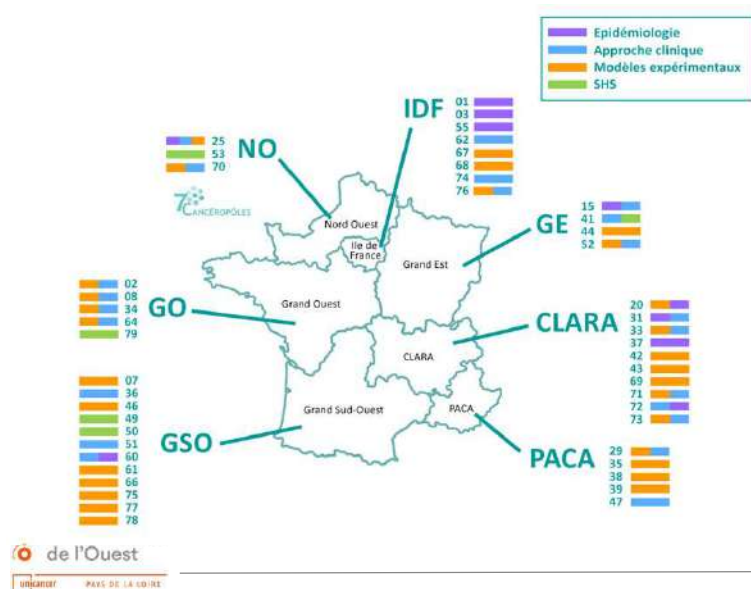


Nutrition
Activité physique
Cancer
Recherche

Fondé en **2000**, le réseau NACRe regroupe des **équipes de recherche** qui sont composées **d'experts en nutrition et cancer**

<https://www.reseanacre.eu/>

47 équipes françaises (août 2025)



→ Intégration en continue de nouvelles équipes de recherche

→ **2025** : Officialisation de l'ouverture à l'Europe (IUNS-ICN août 2025)



+4 Européennes



x2

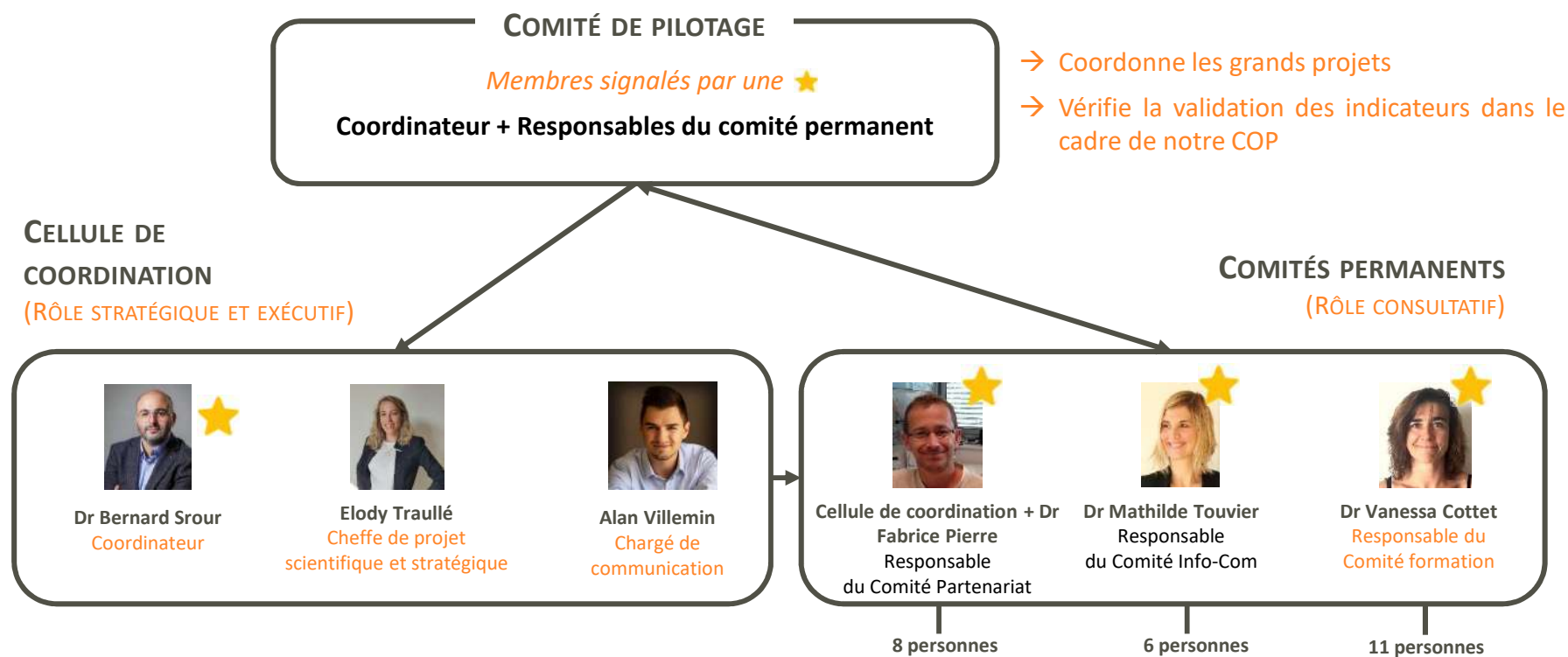
Partenaires du Réseau

inca
Institut National
du Cancer

INRAE

Ces slides appartiennent au Réseau NACRe et ne doivent pas être diffusées

Organisation du Réseau



Objectifs et stratégies du Réseau NACRe

3 STRATÉGIES

Prévention nutritionnelle des cancers primaires
Prise en charge nutritionnelle des malades atteints de cancer
Prévention nutritionnelle des récurrences et des seconds cancers



OBJECTIFS



1

Fédérer la recherche

Favorisation de la recherche
collaborative et
transdisciplinaire

2

Informier le public
(patients et grand public)

Relai des politiques publiques
Production de connaissances et diffusion
d'informations pertinentes et validées

3

Former les
professionnels de santé

Réalisation de formation pour une meilleure prise en compte
de la nutrition en prévention et PEC

4

Réaliser des synthèses
des connaissances
scientifiques et des
expertises collectives

Réalisation de synthèses de la littérature pour
la production d'orientations
Appui auprès des Agences Sanitaires

Objectif 2 : informer le public (patients et grand public)

OUTILS TOUT PUBLIC



Brochures, livrets, dépliants, affiches et rapports consultables sur notre site



Production de supports vidéos en lien avec nos brochures, accessible sur notre chaîne YouTube



Kit pour 4 ateliers en lien avec la prévention nutritionnelle et l'activité physique pour les enfants et pré-adolescents (8-12 ans)

Dans le kit se trouve également le **Grand quiz de l'Alimentation et de l'Activité physique**, pour enfants et adolescents

Consultez notre site pour consulter, télécharger et commander ces ressources gratuitement : reseaunacre.eu

Objectif 2 : informer le public (patients et grand public)

ORGANISATION D'ÉVÈNEMENTS GRAND PUBLIC

- **2021** : Réalisation d'un totem « idées reçues en nutrition et cancer » lors de l'exposition Cancers de la Cité de la santé (*va être de nouveau exposé courant T2 2026*)
- Dans le cadre d'un partenariat avec la Cité de la santé (Paris, parc de la Villette) pour la journée mondiale de lutte contre le cancer (autour du 4 février)
 - **2022** : *Fake news* en santé (lycéens et étudiants en santé)
 - **2023** : Théâtre forum « un battement d'aile » (collégiens)
 - **2024** : Ateliers ludiques « bien dans ton assiette et dans tes baskets » (élèves du CM1 à la 6ème)
 - **2025** : Témoignages et conférences théâtralisés « Nutrition, Activité physique et Cancer : Paroles et Perspectives » (patients, proches aidants et grand public)
- **Appui aux équipes du réseau pour l'organisation d'évènements :**
 - La recherche s'intéresse à mon assiette - 20 septembre 2023 - équipe NACRe **66** – Replay YouTube disponible sur notre chaîne

Teaser et replay sur notre chaîne YouTube

SOLLICITATION INTERVIEWS, RÉDACTION D'ARTICLE, ETC.

La Cellule fait le relai entre les **journalistes** ou **les instances** (INCa, etc.) qui la contactent et les **experts adéquats** pour répondre aux demandes **d'interviews, de rédaction d'articles** (notamment the conversation, etc.) ou **d'intervention dans un colloque**.

Quelques exemples :

>> **The conversation**, Alcool et cancer du sein - Equipe NACRe **70 (2024)**

>> **Intervention colloque Octobre Rose 2050**, Alimentation et cancer du sein (2024) - Cellule de coordination

Objectif 3 : former les professionnels de santé

FORMATION NACRE

Formation « Nutrition & Cancer : avant, pendant et après » qui a lieu **2x/an**.

Elle a pour objectifs :

- 🎯 **Sensibiliser** les professionnels de santé à la prévention nutritionnelle des cancers
- 🎯 **Diffuser les recommandations** sur la prise en charge nutritionnelle des patients atteints de cancer

➤ Reconnue par le Réseau ONCODIET

Inscriptions 2025 closes, abonnez-vous à nos actualités pour être tenu au courant des dates de 2026



INTERVENTIONS DANS DES ÉVÈNEMENTS

Formations dans des événements divers, exemples :

- Les Journées Francophones de la nutrition (formation « prise en charge nutritionnelle des cancers » vendredi 12 décembre de 8h00 à 11h00 salle Saint-Clair)
- Les congrès d'internes de médecine générale
- Journée de formation des bénévoles de la ligue contre le cancer



OUTILS DISPONIBLES SUR NOTRE SITE INTERNET



Brochures, livrets, dépliants, affiches et rapports consultables et commandables gratuitement sur notre site

Venez découvrir notre nouvel épisode Décrypter & Comprendre sur les liens entre produits laitiers et cancer !



A venir :

➤ Un guide nutritionnel : comment enrichir son alimentation

Objectif 3 : former les professionnels de santé

KIT « LA PRÉVENTION NUTRITIONNELLE DES CANCERS AU CABINET DU MÉDECIN GÉNÉRALISTE »

Contient 1 ordonnance de prévention, 2 infographies et 5 vidéos sur :

- Les facteurs nutritionnels protecteurs
- Les facteurs nutritionnels de risque
- Comment aborder la prévention nutritionnelle en consultation
- Les outils pour accompagner les pratiques des médecins généralistes sur la prévention nutritionnelle



Infographies et ordonnances téléchargeables gratuitement sur notre site web
Vidéos consultables sur notre chaîne YouTube

Infographies et ordonnances téléchargeables gratuitement sur notre site web
Vidéos consultables sur notre chaîne YouTube

Objectif 4 : synthèse des connaissances et expertises collectives

2017

RAPPORT JEÛNE, RÉGIMES RESTRICTIFS ET CANCER

- Recrutement d'experts (équipes NACRe et hors NACRe)
- Revue systématique exhaustive de la littérature
- Production d'un rapport, décliné en dépliant pour grand public / patients et professionnels de sante



2020

IMPACT DES FACTEURS NUTRITIONNELS PENDANT ET APRÈS LE CANCER

- En collaboration avec l'Institut National du Cancer 
- Recrutement d'experts du Réseau
- Revue systématique exhaustive de la littérature
- Production d'un rapport



2024

BESOINS DE LA RECHERCHE EN NUTRITION ET CANCER

- Consultation des équipes du Réseau sur les besoins perçus en termes de recherche en nutrition et cancer
- Enrichie par une bibliographie

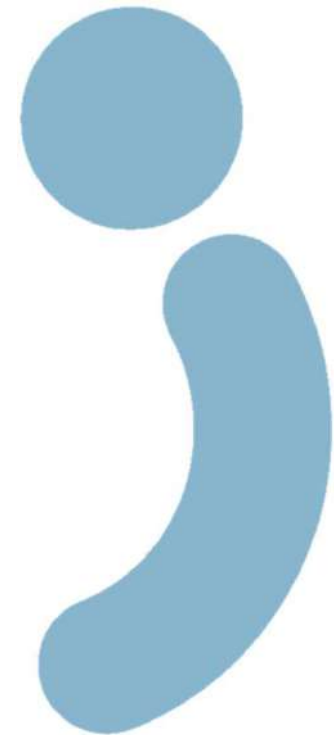


En cours : 2026 ?

RAPPORT DIABÈTE ET CANCER

- Même logique que le rapport jeûne et cancer

ALIMENTATION ET CANCER: LUTTER CONTRE LES IDÉES REÇUES

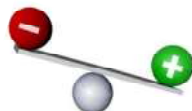
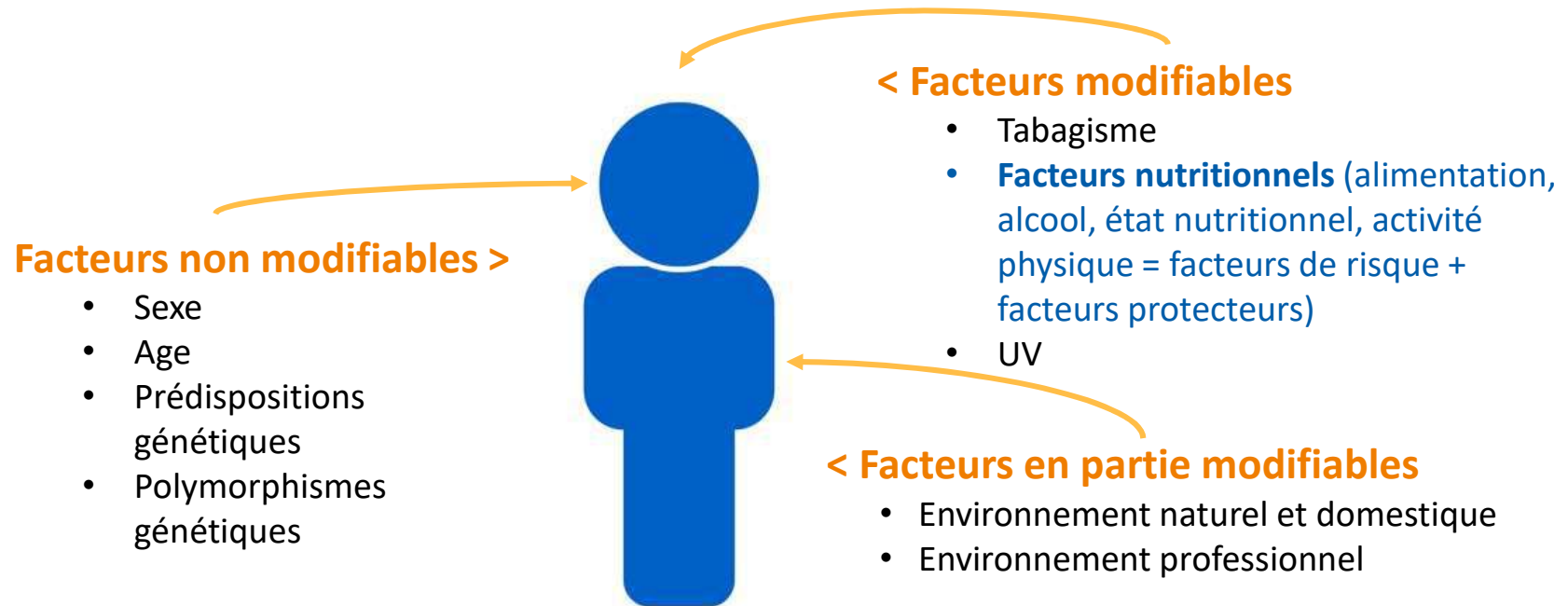


NUTRITION ET FAKE NEWS..!

CANCER : les aliments anti-cancer



Le cancer : des facteurs de risque multiples



< Rôle essentiel de la prévention nutritionnelle

Importance et complexité de l'exposition au facteur « alimentation »



Au cours d'une vie, nous ingérons environ :

- 30 tonnes d'aliments
- 50 000 litres de boissons

Alimentation = nutriments + autres composants

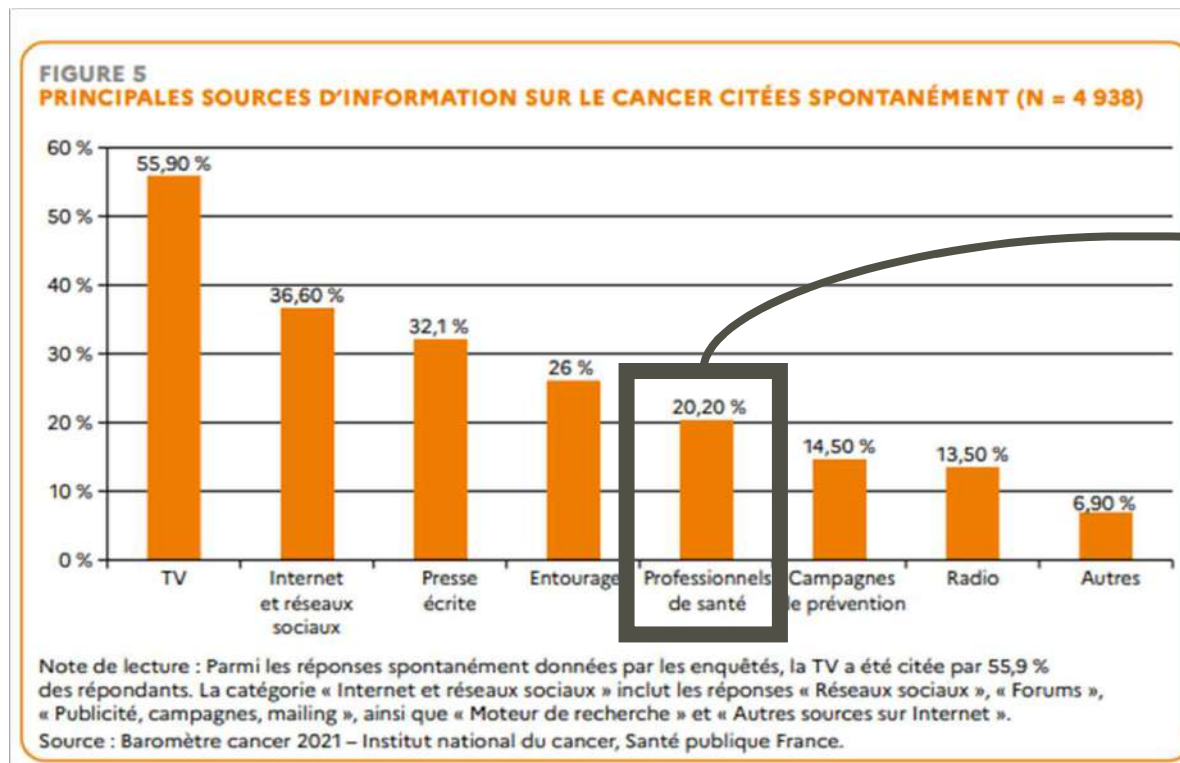
- Divers constituants végétaux
- Additifs
- Contaminants
- Produits de dégradation
- Alcool

Les facteurs nutritionnels agissent à différents niveaux :

- Génétique
- Epigénétique
- Métabolisme
- Hormones/facteurs de croissance
- Inflammation
- Microbiote
- Etc.

qui interagissent entre eux

Source d'information sur l'alimentation



83,8 % des français considèrent les **professionnels de santé** comme la source d'information la plus fiable

Source : baromètre cancer 2021

Pour établir le lien entre nutrition et cancer : Une démarche d'expertise collective

- Une étude isolée, quelle qu'en soit la méthodologie, ne suffit pas à établir la relation entre un facteur donné et le risque de cancer.



- Différents types d'études sont nécessaires.
(études épidémiologiques et études mécanistiques)



- Seule une évaluation de l'ensemble des résultats disponibles, par une démarche d'expertise scientifique collective respectant une méthodologie rigoureuse, permet de faire le point des connaissances en précisant le niveau de preuve et, le cas échéant, d'élaborer des recommandations.

Nutrition et cancer : expertises scientifiques collectives internationales

International Agency for Research on Cancer (IARC/WHO = CIRC/OMS)

Profession
Environnement
Habitudes



Suspectés d'être
cancérogènes
pour l'Homme

World Cancer Research Fund (WCRF)

American Institute for Cancer Research (AICR)

Alimentation
Nutrition
Facteurs associés



Susceptibles
d'augmenter ou diminuer
le risque

Groupes de travail IARC : Méthode d'évaluation

Les groupes d'experts de
l'IARC / CIRC regardent :

International Agency
for Research on Cancer



Données d'exposition

Etudes sur le cancer chez l'Homme

Etudes de cancérogenèse expérimentale chez l'animal

Mécanismes et autres données pertinentes

Evaluation du niveau de preuve



Ce qui permet une **classification de l'agent considéré** :

Group 1	L'agent est cancérogène pour l'Homme
Group 2A	L'agent est probablement cancérogène pour l'Homme
Group 2B	L'agent est possiblement cancérogène pour l'Homme
Group 3	Le potentiel cancérogène de l'agent n'est pas classifiable
Group 4	L'agent est probablement non cancérogène pour l'Homme

Facteurs évalués par le CIRC pour une exposition alimentaire

Classification	Facteur	Origine alimentaire	Année de publication
Cancérogènes pour l'Homme (Groupe 1)	Helicobacter pylori	Bactérie transmise en partie par l'eau et les aliments souillés	1994 2012
	Aflatoxines	Toxines produites par des moisissures poussant sur les denrées alimentaires	2002 2012
	Arsenic	Contaminant de l'eau de boisson	2004 2012
	Boissons alcoolisées Ethanol (dans les boissons alcoolisées) Acétaldéhyde (dans les boissons alcoolisées)	Boisson de consommation courante	1988 2010 2012
	Poisson salé	Poisson salé façon chinoise	2012
	Viandes transformées (charcuteries)	Aliments courants	2018
Probablement cancérogènes pour l'Homme (Groupe 2A)	2-Amino-3-méthylimidazo[4,5-f]-quinoline –IQ)	Composé néoformé provenant des traitements culinaires	1993
	Acroléine	Composé produit dans les cuisines, lors de la cuisson à haute température et de la friture profonde	2020
	Nitrate et nitrite ingérés	Produit issu de l'activité agricole (nitrate), agent de conservation en salaison (sels nitrités)	2010
	Viandes rouges	Aliments courants	2018
	Boissons très chaudes	Boissons (maté, thé) traditionnellement consommées très chaudes (plus de 65°C)	2018

Centre international de Recherche sur le Cancer



<http://monographs.iarc.fr>

Ces slides appartiennent au Réseau NACRe et ne doivent pas être diffusées

Rapports de référence WCRF/AICR



Evaluations WCRF/AICR

Etablissement des niveaux de preuve (depuis les années 2000)

Méthode d'évaluation

1. Revue systématique des publications et méta-analyses des résultats (cohortes, études d'intervention)

2. Evaluation indépendante par un panel d'experts internationaux

3. Etablissement du niveau de preuve pour chaque association, à partir de :

- Toutes les études épidémiologiques (en tenant compte de leur qualité, de l'absence d'hétérogénéité, de la cohérence, etc.)
- Plausibilité biologique des liens identifiés

- **Convaincant**
- **Probable**
- Limité
- Non concluant
- Effet substantiel peu probable

Seuls les 2 plus hauts niveaux de preuve permettent d'émettre des recommandations pour la population

Force des niveaux de preuve



Zoom sur la population française :
Facteurs nutritionnels augmentant le risque de cancer (facteurs de risque) - Niveaux de
preuve WCRF/AICR 2018

Facteurs de risque	Cancers
Boissons alcoolisées	Bouche, pharynx et larynx œsophage (carcinome épidermoïde) Côlon-rectum Foie Sein  WCRF 2025 : Il n'y a pas de consommation à moindre risque, les données suggèrent que toute quantité d'alcool augmente le risque Estomac
Surpoids et obésité	Côlon-rectum Endomètre Foie œsophage (adénocarcinome) Ovaire Pancréas Prostate (au stade avancé) Rein Sein (après la ménopause) Vésicule biliaire Bouche, pharynx et larynx Estomac (cardia)
Viandes rouges et charcuteries	Côlon-rectum
Aliments conservés par le sel	Estomac
Compléments alimentaires à base de bêta-carotène	Poumon (à forte dose ; fumeurs et ex-fumeurs)

Zoom sur la population française :
Facteurs nutritionnels diminuant le risque de cancer (facteurs protecteurs) - Niveaux de
preuve WCRF/AICR 2018

Facteurs protecteurs	Cancers
Activité physique	Côlon Endomètre Sein (après la ménopause ; activité physique vigoureuse)
Fruits et légumes	Voies aérodigestives dans leur ensemble (bouche, pharynx, larynx, nasopharynx, œsophage, poumon, estomac, côlon-rectum)
Aliments contenant des fibres et grains entiers	Côlon-rectum
Produits laitiers	Côlon-rectum
Allaitement	Sein

PENDANT LE CANCER

Savoir accompagner les patients...

Focus sur leur demande....:

- jeune thérapeutique:
 - Engouement++ depuis 15 ans



PENDANT LE CANCER

Savoir accompagner les patients...

Focus sur leur demande...:

- jeune thérapeutique **Absence de niveau de preuve**

Recommandations destinées aux patients



- En l'état actuel des connaissances scientifiques, **il est recommandé de ne pas pratiquer le jeûne ou un régime restrictif au cours de la prise en charge d'un cancer.**
- Si, malgré cette recommandation, vous souhaitez pratiquer le jeûne ou un régime restrictif, **informez de votre projet votre médecin traitant et votre oncologue référent, afin de mettre en place une évaluation et une surveillance diététique et nutritionnelle.**

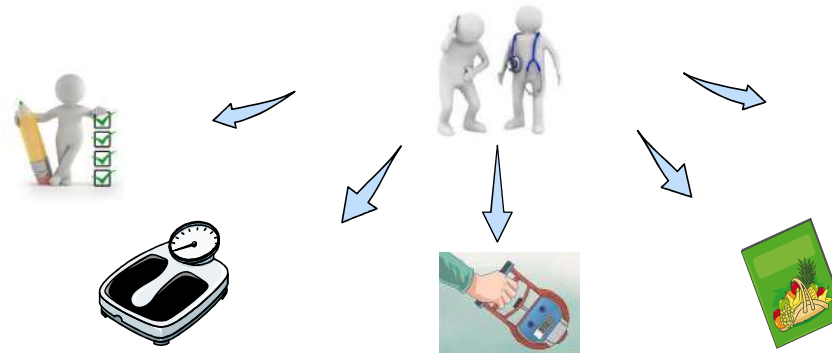
PENDANT LE CANCER

Savoir accompagner les patients...

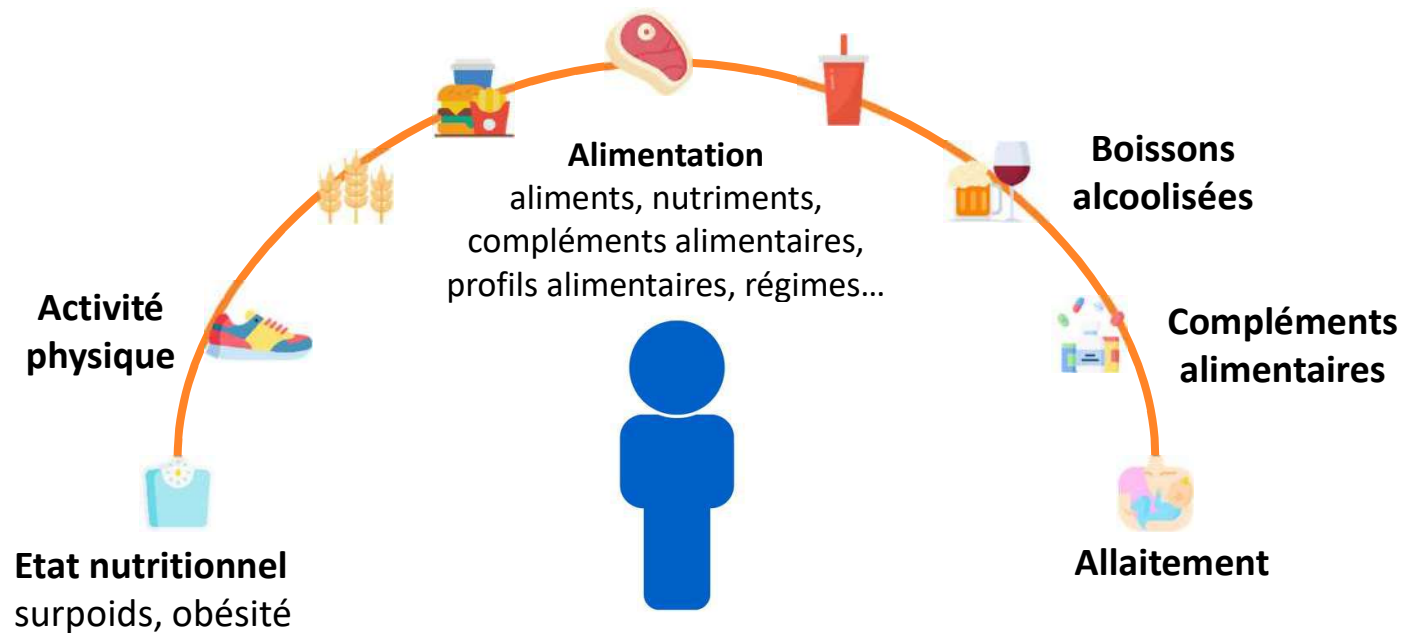
Focus sur leur demande...:

- jeune thérapeutique
- Dans le cas des patients atteints de cancer qui souhaitent pratiquer le jeûne ou un régime restrictif

Modalités d'accompagnement pour le suivi nutritionnel de ces patients :



Les facteurs nutritionnels des facteurs importants en prévention des cancers



Les facteurs nutritionnels agissent à différents niveaux :
génétique, épigénétique, métabolisme, hormones/facteurs de croissance, inflammation, microbiote, ...
qui interagissent entre eux