

Notre équipe d'Enseignants en Activité Physique Adaptée (APA)

Sandie

Bouger pour sa santé physique,
respirer pour sa santé mentale.



Jean-Alexandre

Le premier traitement,
c'est le mouvement.

Tous le monde peut bouger,
l'adapter c'est notre métier.



Eglantine

L'APA c'est pour moi accompagner
à la remise en mouvement des
personnes sédentaires, malades
chroniques ou en situation de handicap.



Yann

Notre objectif est de vous accompagner
dans une pratique adaptée à vos
besoins afin de vous redonner le goût
de l'effort tout en prenant du plaisir.



Lozène

Il me tient à coeur de faire
comprendre que bouger au quotidien
est le meilleur moyen d'être mieux dans
son corps et dans sa tête.



Venez nous rencontrer



7 Bis Rue des Fontenelles,
44140 LE BIGNON



02 72 17 70 70



prophilsante.association@gmail.com



Séance de 9h à 18h30
du lundi au vendredi



MAISON SPORT-SANTÉ

VOTRE SANTÉ,
NOTRE PRIORITÉ



1

PARCOURS DE LA PRISE EN CHARGE EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE SUR 3 MOIS

ETAPE 1
BILAN INDIVIDUEL INITIAL
45€

ETAPE 2
1 à 2 séance(s)/sem
Multi-activités
en petit groupe 6 personnes max



ETAPE 3
BILAN INDIVIDUEL FINAL
Offert

FORFAIT

3 PREMIERS MOIS

60€ /mois
si 1 séance/sem

100€ /mois
si 2 séances/sem

Adhésion de
5€
COMPRISE

2

POURSUITE APRÈS LES 3 PREMIERS MOIS

Orientation vers les
associations sportives et clubs

OU

Pratique en autonomie

OU

Poursuite de la prise en
charge en APA

**FORFAIT
RÉGULARITÉ**
engagement sur 6 mois

50€ /mois
si 1 séance/sem

75€ /mois
si 2 séances/sem

**FORFAIT
AGILITÉ**

15€ /séance
si 1 séance/sem

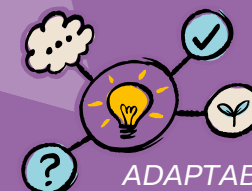
12,5€ / séance
si 2 séances/sem

Pourquoi nous choisir ?

PROFESSIONNEL



A L'ÉCOUTE



ADAPTABILITÉ

TÉMOIGNAGES

Depuis près de 2 ans, je profite d'une bonne prise en charge par une **équipe de professionnels à l'écoute** et agréable. J'ai fait des progrès et j'ai **retrouvé la motivation** pour retrouver une **meilleure forme physique**.

Sophie, 55 ans

La séance hebdomadaire n'est pas une "corvée" car elle se déroule dans une **bonne ambiance**, avec **empathie** et dans le respect des personnes et de leurs **handicaps**. Les échanges sont faciles et le temps passe vite !

La prise en charge m'aide pour avancer dans ma rééducation de tous les jours. Mes douleurs seront toujours là mais **j'apprends à mieux les accepter**.
Merci pour votre accompagnement.

Cyrille, 49 ans