

AUTRES ACTIONS

ACTIONS ÉVÉNEMENTIELLES

L'association intervient également sur des actions développées en partenariat avec les acteurs de santé :

- Conférences
- Journées de prévention
- Stands d'information
- Évaluations des capacités physiques
- Ateliers d'initiation
- Bougez sur Ordonnance
- Éducation Thérapeutique pour le Patient (ETP)
- etc.

INNOVATION ET ORIGINALITÉ

Notre équipe conceptualise de nouveaux programmes de prévention et de réentraînement en fonction des publics ciblés et des besoins identifiés.

PARTENAIRES

Nos actions sont réalisées en étroite collaboration avec les mairies et les CCAS ainsi qu'avec les différents acteurs de santé : mutuelles, caisses de retraites, MDSF, etc.

CONTACTS

Aymeric BARIL

Coordinateur et Enseignant en APA



aymericbaril.mavie@gmail.com



06 78 57 50 26



Association MA Vie - Vendée



Association MA Vie

-

Activités Physiques Adaptées (APA)



" Bouger, et MA Vie me sourit "



ASSOCIATION MA VIE

Association à but non lucratif spécialisée dans les **Activités Physiques Adaptées (APA)**.

NOS MISSIONS

Promouvoir les comportements favorables à la santé et améliorer la qualité de vie des publics à besoins spécifiques : personnes âgées, maladies chroniques, ALD, salariés, etc.

LIEUX D'INTERVENTION

L'Association MA Vie intervient dans les Régions **Pays de la Loire** et **Occitanie**.

NOS VALEURS

- Adaptation
- Proximité
- Ecoute
- Échange
- Dynamisme
- Convivialité

L'Association MA Vie est une structure reconnue dans les APA depuis 14 ans.

MÉTHODOLOGIE

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES (APA)

L'ensemble des Activités Physiques et Sportives **adaptées aux capacités** de la personne en situation de handicap, et/ou vieillissante, atteinte de maladies chroniques, ou en difficulté sociale, à des fins de **prévention**, de **rééducation**, de **réadaptation**, de **réhabilitation**, de **réinsertion**, d'**éducation** et/ou de **participation sociale**.

ÉVALUATIONS

Nos interventions sont basées sur des évaluations des différentes dimensions (musculaires, articulaires, équilibration, etc.) et permettent **l'individualisation** et l'ajustement des programmes. Ces évaluations servent également à réaliser des **bilans individualisés**.

NOS PROFESSIONNELS

L'ensemble de nos professionnels sont diplômés des Facultés des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives mention **Activités Physiques Adaptées et Santé** (Bac+3 et/ou Bac+5).

PUBLICS - BÉNÉFICIAIRES

PERSONNES AGÉES

Programmes d'APA en vue de **prévenir la perte d'autonomie** et les effets de l'avancée en âge. Interventions collectives ou à domicile.

AIDE AUX AIDANTS

Ateliers d'APA pour les aidants familiaux avec pratique pour l'aidant, l'aidé ou mixte aidant-aidé, en collectif ou à domicile.

MALADIES CHRONIQUES ET ALD

Programmes d'APA en fonction de la pathologie, des besoins et des attentes de chacun. Interventions collectives ou à domicile.

SALARIÉS - ENTREPRISES

Interventions de sensibilisation à la **prévention au travail** et/ou séances d'APA collectives : TMS, sédentarité, lombalgies, etc.