

# LES BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SUR MA SANTÉ



## LES AIDES POUR LA PRATIQUE EN STRUCTURES SPORTIVES

- **Le coupon découverte :** une aide de 80€ à la première prise de licence dans un club pour les personnes reconnues par la Maison Départementale des Personnes Handicapées.
- **Complémentaires santé :** renseignez-vous auprès de votre mutuelle pour la prise en charge de l'activité physique.



Et d'autres disciplines à découvrir...

**PRENEZ RENDEZ-VOUS**

02 51 44 27 27

[mss.vendee@franceolympique.com](mailto:mss.vendee@franceolympique.com)

M j'active  
MA SANTÉ !

AVEC LE CONCOURS DE :



Direction des services départementaux  
de l'éducation nationale  
de Vendée



M j'active  
MA SANTÉ !



AVEC  
LA MAISON SPORT SANTÉ

Un dispositif pour vous accompagner  
vers une activité physique et sportive  
en fonction de vos capacités  
et de vos besoins.

• Voir informations et contact au dos

# M'j'active MA SANTÉ !

“Je veux faire  
une activité  
physique pour  
prendre soin  
de ma santé...”



Vers qui m'adresser ?

## LE DISPOSITIF “J'ACTIVE MA SANTÉ” EST FAIT POUR VOUS :



1 contact unique :  
02 51 44 27 27  
mss.vendee@franceolympique.com



1 correspondant dédié  
à l'accompagnement  
personnalisé



1 lieu :  
Maison Sport Santé  
du CDOS Vendée

