

Les cancers gynécologiques
chez les patientes âgées



Journée régionale
CANCER ET PERSONNE ÂGÉE



Prise en charge de la sexualité chez les patientes âgées

Sébastien Landry, Sexologue Clinicien, Centre de Cancérologie de la Sarthe

Introduction

Non, la sexualité ne prend pas sa retraite à 64 ans !

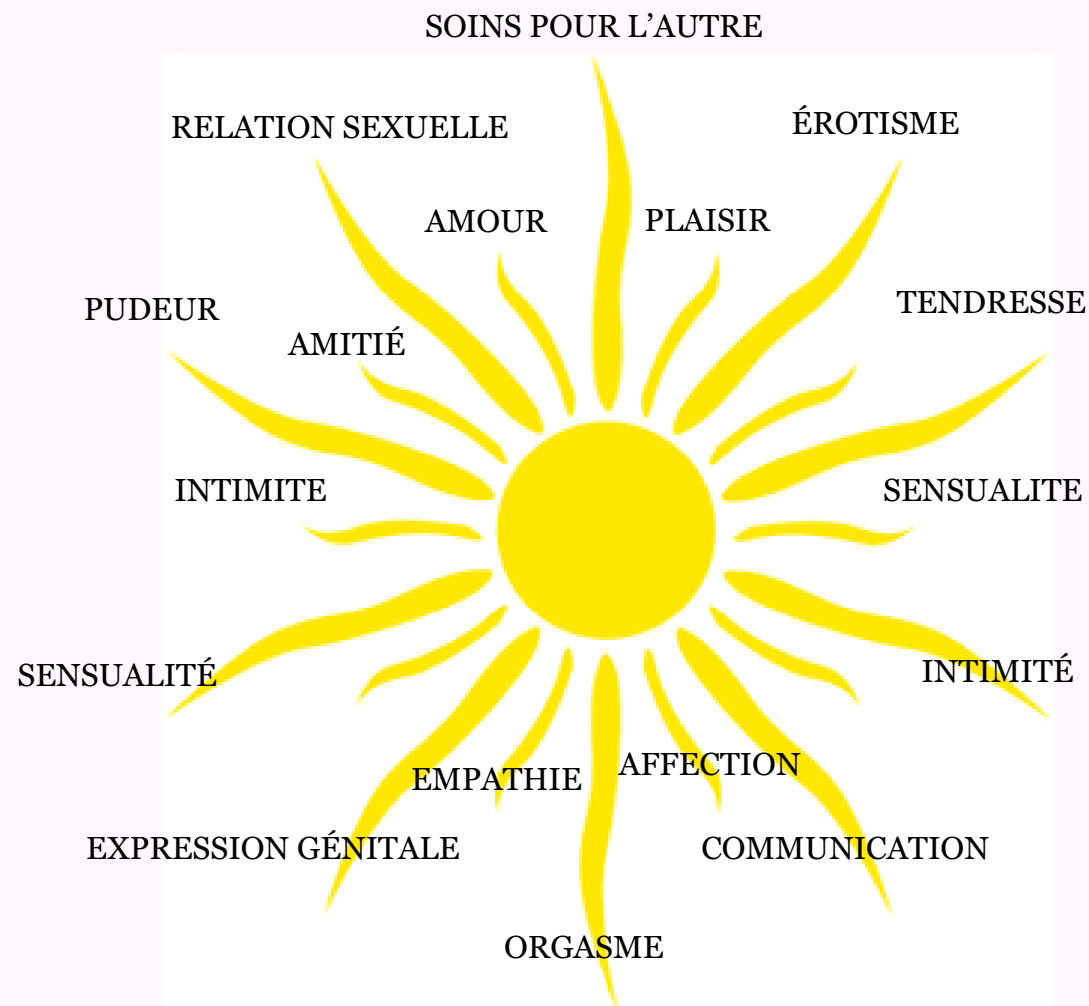
Il n'y a pas d'âge pour le désir amoureux, pour la joie érotique et l'intimité charnelle. Il suffit de laisser faire les coeurs et les corps qui savent faire l'amour. Mais si l'on cherche à retrouver ce que l'on a connu plus jeune, alors on est perdu.

La sexualité n'a pas d'âge, on ne le répétera sans doute jamais assez. Pourtant, l'intimité et la sexualité des PA reste ancrée dans le domaine du tabou.

Comme si elle devait, elle aussi, prendre sa retraite...



La Sexualité : mettre du soleil dans sa vie !



Les problématiques intimes que l'on peut rencontrer chez la femme après la ménopause

Diminution de la
libido

Désintérêt pour la
sexualité

Altération des
sensations



Incontinence urinaire

Sécheresses vaginales

Dyspareunies

Atteinte de l'image
corporelle

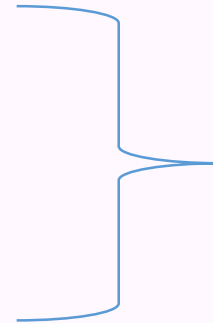
Des modifications de la vaso-congestion vaginale peuvent amener un retard à l'excitation et à la lubrification, voire des difficultés à atteindre l'orgasme. Ces modifications sont moins fréquentes chez les femmes ayant une activité sexuelle régulière.

Les Dyspareunies

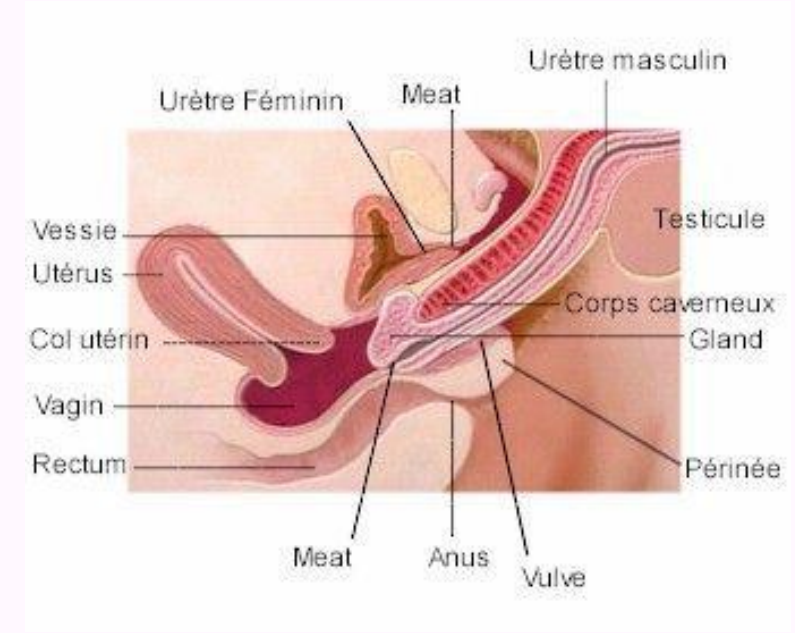
Les douleurs à la pénétration qui peuvent avoir plusieurs origines

Vagin douloureux

Chirurgie
Chimiothérapie
Radiothérapie pelvienne
Curiethérapie pelvienne
Hormonothérapie



Perte de souplesse du vagin
Sécheresses vaginales
Mycoses
Dérèglement de la flore vaginale
...



Massage du vestibule vulvaire en cas de tension musculaire – Périnée



Solutions :

- Auto-massage
- Sage-femme
- Kinésithérapeute

Les sécheresses vaginales

1^{ère} intention

*Topiques locaux acides
hyaluronique : une efficacité
prouvée !*

Carter J et al. Support Cancer Care 2021

Exemple : étude pilote randomisée

Advani, J Cancer Surviv 2017

Conseils préventifs à l'introduction des anti-aromatases : hydratants à base d'acide hyaluronique et probiotiques 1/j/7j puis 2-3/sem/1 an + activité sexuelle ou dilatateurs 2/sem avec lubrifiant.

Les sécheresses vaginales Les topiques locaux hormonaux

Molécule	Nom	Forme	Composition	Rembour- -sement
estradiol (E2)	<i>Estring 2mg</i>	anneau vaginal	7,5µg/24h pdt 3 mois	NR
estriol (E3)	<i>Trophicreme 0,1%</i>	crème 1 g par dose avec applicateur	une dose contient 1 mg d'estriol	R à 30%
	<i>Gydrelle 0,1%</i>			
	<i>Physiogyne 0,1%</i>	crème 0,5g par dose avec applicateur	une dose / un ovule contient 0,5 mg d'estriol	R à 30%
		ovule		
	<i>Florgynal</i>	ovule	0,2 mg d'estriol + 2 mg de progesterone + 340 mg de lactobacilles par ovule	R à 30%
	<i>Trophigil</i>			
promestriène (de synthèse)	<i>Colpotrophine</i>	gel 1g par dose avec applicateur	une dose contient 0,05 mg d'estriol	NR
		crème sans applicateur	1 g contient 10 mg de promestriène	R à 30%
		ovule	un ovule contient 10 mg de promestriène	

Injection d'acide hyaluronique



La muqueuse vaginale s'amincit, est moins hydratée et se fragilise. Le vagin ne lubrifie plus, perd donc sa souplesse et son élasticité, et finit par s'atrophier.

L'acide hyaluronique a d'abord un effet hydratant, puisqu'elle permet de recharger la muqueuse en eau et de l'y maintenir.

Elle participe aussi à sa revascularisation, ce qui contribue à une meilleure oxygénation des tissus. Dans un second temps, l'acide hyaluronique joue un effet protecteur en restaurant la flore vaginale qui retrouve son pH naturel, d'où la disparition des infections.

Berreni, Mares et al. BMC Women's Health 2016

Le lipofilling

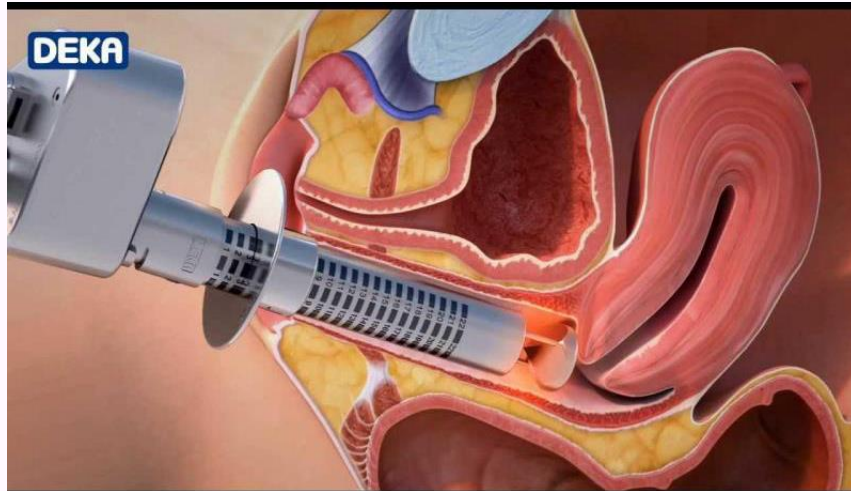
De la graisse pour soulager l'atrophie vaginale

Les injections d'acide hyaluronique dans les régions vulvaires sont utilisées depuis quelques années pour leur effet volumateur et réhydratant. Mais elles ont leurs limites : leur coût élevé, parfois un peu d'allergie et surtout une résorption dans le temps. Ce qui n'est pas le cas de la graisse.

Menkes S et al. Aesth Surg J 2021



Traitement au Laser



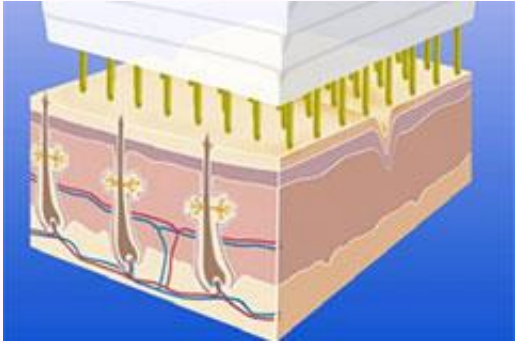
Objectif : régénérer les cellules vaginales.

Il s'agit d'annuler les couches superficielles qui sont sèches, afin qu'elles soient - remplacées par les cellules du dessous plus jeunes, plus hydratées, et de relancer la production de collagène.

Behnia-Willison, Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol 2017



La radio-fréquence



L'acte, indolore, consiste à envoyer des ondes d'énergie via une centaine de micro-aiguilles au niveau de la paroi du vagin, à 1 ou 2 mm de profondeur. Le vagin va être chauffé à une température douce (environ 47°) ce qui aura pour effet de stimuler le collagène et d'augmenter la vascularisation pour ainsi rétablir l'hydratation naturelle des muqueuses et tonifier les **tissus vaginaux et vulvaires**.

La séance de radiofréquence fractionnée est **quasi indolore**.

Garcia, IJSS 2018

La photobiomodulation par LED



Robijns et al. Oncology, 2022

Quelles indications en gynécologie ?

Inflammation et cicatrisation :

Ulcères , vulvites, brulures, épisiotomie, plaies chirurgicales

Traitement des lésions cutanées génitales :

Lichen, psoriasis, eczéma, herpès , vaginoses

Réparation des troubles fonctionnels :

Sécheresse vaginale , dyspareunie, inconfort , vaginisme, vulvodynies, incontinence urinaire légère à modérée

Libido $\neq$ Désir Sexuel $\neq$ Désir Amoureux

Le désir sexuel est une composante psychologique :

Les lectures érotiques

La masturbation

La sexothérapie





L'incontinence urinaire

La toute première solution c'est la rééducation du périnée par sage-femme ou kinésithérapeute.

Mais il faut également donner des exercices spécifiques pour travailler le périnée afin de diminuer les fuites.

Un travail spécifique peut être réaliser pendant les séances d'Activité Physique Adaptée.



Reprenez le contrôle de votre périnée
et retrouvez votre aisance quotidienne !

La vie affective !

À tout âge, chaque individu a besoin d'attachement, de liens affectifs, de cohésion et d'espace pour s'exprimer et partager ses émotions.

Les personnes âgées revendiquent de plus en plus ouvertement et légitimement l'accès à une vie affective et sexuelle épanouie, indispensable à leur équilibre.

Les liens affectifs concernent toutes les relations où les personnes partagent des sentiments, des sensations, des expériences et se soutiennent émotionnellement : au sein de la famille, auprès des amis et dans le couple.

Le besoin d'affection et d'intimité peut prendre différentes formes : geste affectueux et de tendresse, acte sexuel.



Les prédicteurs d'une sexualité conservée

LE COUPLE

Une bonne qualité de la relation à deux est importante dans le maintien de la sexualité.

Les sujets âgés, encore davantage que les autres, ne continuent à faire l'amour que s'ils ont plaisir à le faire, et de manière partagée.

IMAGE DE SOI ET CAPACITÉ D'INTIMITÉ

C'est aussi la présence du partenaire qui nous permet de continuer à disposer d'une image de soi valorisée, d'une représentation de soi identitaire conduisant au maintien de la capacité de séduction, de l'intimité physique, de la tendresse et de l'attention envers l'autre.

Aimer, se sentir aimer permet de dépasser les limites physiques et de maintenir sa relation à l'autre au-delà des apparences.



Moins quantitatif et plus qualitatif

La sexualité n'est pas seulement une pulsion, elle est aussi une expérience émotionnelle. Il est possible d'apprendre à fonctionner non plus seulement dans le besoin, mais plutôt dans le désir de l'autre.

Avec l'âge, la sexualité devient moins physique, mais acquiert aussi davantage de résonance émotionnelle.

Les hommes en particulier doivent apprendre à étalonner leur sexualité non plus sur des repères « métriques » (plus dur, plus fort, plus souvent, plus rapide...) mais sur des repères devenus relationnels et émotionnels (plus avec toi, plus proche, plus longtemps, davantage dans la fusion et le partage).

Comment orienter la sexualité vers le plaisir

Oublier la performance

La place centrale de la communication

La place de la tendresse

Le lien

Les sextoys

Les caresses

Réinventer sa sexualité



Sexualité ne veut pas dire pénétration !



MERCI DE VOTRE ATTENTION

Coordonnées :

- LinkedIn : **Sebastien Landry**
- Instagram : **sebastien_landry_sexologue**
- Facebook : **Sebastien Landry - Sexologue**
- Mail : **slandrysexologue@gmail.com**

Auteur et Directeur de la Collection « Et si on allait mieux ! », Ed. In Press

Site internet : <https://www.psychosexologie.fr>

