

Accompagner le proche aidant d'un patient atteint de cancer

FICHE EXPLICATIVE À DESTINATION
DES PROFESSIONNELLS DE LA CANCÉROLOGIE

Pourquoi prendre en compte l'aidant ?

Vous prenez en charge un patient atteint de cancer. Il peut être accompagné d'un proche aidant (famille, ami, voisin) tout au long de son parcours de soins.

Le rôle de l'aidant est **primordial** dans la prise en charge du patient. Toutefois, son implication dans les nombreuses tâches quotidiennes peut **impacter son état de santé** physique, mental et social.

L'aidant peut se sentir isolé, stressé, fatigué voire épuisé, ce qui peut conduire à des complications médicales plus fréquentes et graves en fonction de l'âge de l'aidant.

En tant que professionnel de santé en contact avec l'aidant, vous êtes en mesure de **l'informer sur un éventuel risque d'épuisement**.



Point de vigilance : pour les patients âgés et / ou en situation de handicap, les prises en charge sont plus complexes. Par conséquent, le risque d'épuisement peut être **plus important** pour l'aidant.



Pour vous accompagner, ONCOPL vous propose un document à remettre à l'aidant (lors de la remise du PPS, ou lors d'une consultation de suivi, etc.) : « **Votre proche est atteint d'un cancer? Guide pour vous accompagner en tant que "proche-aidant"** ».

Comment informer l'aidant ?

Si l'aidant accompagne son proche lors d'une consultation, vous pouvez :

- **L'orienter** vers l'assistante sociale, les professionnels de soins support de l'établissement, etc. ;
- **Lui remettre le document d'ONCOPL** conçu en deux parties :
 - **Le questionnaire (mini-Zarit*)** : proposez à l'aidant de le remplir, s'il le souhaite, afin d'évaluer son ressenti quant à la prise en charge de son proche. Le score permettra à l'aidant d'**estimer son état général** « actuel » et ainsi **identifier ses besoins** ;
 - **La liste des principales ressources pour accompagner les proches aidants** : si l'aidant souhaite se renseigner sur les ressources disponibles sur la région, cette liste lui apportera un **1^{er} niveau d'information sur les structures adaptées à ses besoins**.

EXEMPLES DE VERBATIM POUR INTRODUIRE L'ÉCHANGE AVEC L'AIDANT :

« Comment vous sentez-vous ? »

« Est-ce que vous arrivez à prendre du temps pour vous ? »

« Actuellement, avez-vous des aides à la maison (ménage, courses, etc.) ? »



* Le mini-Zarit est un format raccourci de l'échelle de Zarit. Celle-ci est la plus répandue pour évaluer la charge de l'aidant.