

Je prends en charge des patients atteints de cancer



« JE SOUHAITE AVOIR DES INFORMATIONS SUR L'ETP »

Qu'est-ce que l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)?

Définition de l'OMS 1998

L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) vise à **aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.**

Définition et objectifs de la Haute Autorité de Santé (HAS)

La loi « **Hôpital Patient Santé et Territoires** » de 2009 précise que l'ETP s'inscrit dans le parcours de soins du patient et a pour objectif de le rendre **plus autonome** en **facilitant son adhésion** aux traitements prescrit et en **améliorant sa qualité de vie.**

Selon l'HAS, l'ETP :

- **Complète la stratégie thérapeutique** du patient et fait partie de son plan de soins ;
- Encourage le patient à **assumer un rôle actif** dans sa prise en charge et **facilite l'apprentissage** de sa ou ses maladies chroniques ;
- Se pratique sous un format éducatif **adapté aux besoins et aux caractéristiques** du patient, ou de ses proches, lui permettant d'acquérir des compétences d'**autosoins** et d'**adaptation** ;
- **Répond à des critères qualité** admis au niveau international.

L'ETP est un processus comprenant des étapes indispensables et nécessitant l'accord du patient, le tout coordonné par une équipe de professionnels formés à cette pratique.

Les [recommandations nationales de l'HAS](#) apportent appui et méthodologie aux acteurs de terrain dans la réalisation de l'ETP.



Une information orale ou écrite, un conseil de prévention délivrés par un professionnel de santé à diverses occasions dans le cadre de leur prise en soins, **ne sont pas considérés comme une éducation thérapeutique** du patient¹, mais correspondent bien à une **posture éducative.**

Intégration dans la stratégie décennale de lutte contre les cancers (2021-2030)

Dans sa feuille de route 2021-2025, l'Institut National du Cancer (INCa) précise :

- « Améliorer l'information des patients aux temps forts du parcours et développer des programmes d'éducation thérapeutique. » (Action II.7.6) ;
- « Mettre en place des programmes de soins de support en proximité et d'éducation thérapeutique intégrant les principaux facteurs de risque. » (Action III.6.1).

¹ HAS – « Éducation Thérapeutique du Patient : définition, finalités et organisation », juin 2007.

Les indispensables pour mettre en œuvre l'ETP

Le programme ETP

Le programme ETP est un cadre de référence, il se co-construit et **planifie l'offre d'éducation thérapeutique**. Il doit être porté par un coordonnateur de programme.

Le programme ETP est constitué de **deux parties** :

CADRE ADMINISTRATIF

- Nom et thème du programme;
- Patients concernés par le programme (spécificités, nombre de suivis prévus, etc.);
- L'équipe pluri-professionnelle (choix du coordonnateur, choix des intervenants, types de formations suivies, organisation de l'équipe, etc.);
- Modalités des ateliers (présentiel, distanciel, mixte, collectif, individuel, etc.).

CONTENU PÉDAGOGIQUE

- Diagnostic Éducatif (DE);
- Contrat éducatif;
- Consentement du patient;
- Conducteurs d'ateliers et déroulés de séances;
- Outils pédagogiques;
- Évaluation du patient (par séance et à la fin du programme);
- Courrier / compte-rendu au médecin traitant (en amont puis à la sortie du programme).

Les programmes ETP doivent être déclarés à l'Agence Régionale de Santé (ARS) sur la base d'un **cahier des charges national** et **mis en œuvre au niveau local** ².



La formation à l'ETP

Pour être intervenant ou coordonnateur de programme, des **compétences sont requises** et ne peuvent être obtenues qu'à partir de **formations spécifiques et certifiantes** :

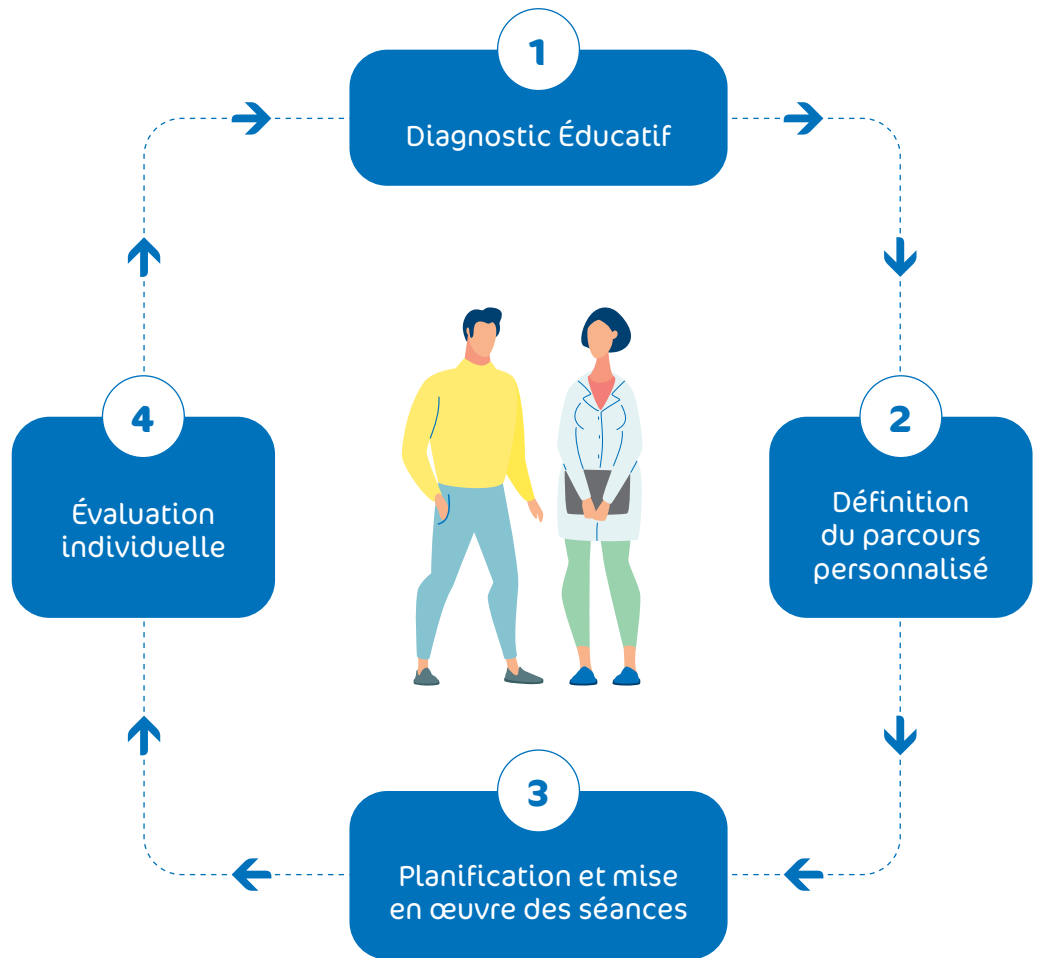
RÔLE	Intervenant ³ dispensant de l'ETP	Coordonnateur d'un programme ETP
FORMATION(S) ATTENDUE(S)	Formation des 40h à l'ETP (ETP niveau 1)	Formation des 40h à l'ETP + Formation à la coordination (ETP niveau 2)

² HAS – « Évaluation de l'efficacité et de l'efficience dans les maladies chroniques », juin 2018.

³ Selon le Code de Santé Publique, les professions médicales, les professions de la pharmacie et les professions d'auxiliaires médicaux peuvent dispenser de l'ETP.

Mise en œuvre de l'ETP

L'ETP peut être proposée suite à l'annonce du diagnostic ou bien à tout moment du parcours de soins du patient, **selon ses attentes et ses besoins**.



1

DIAGNOSTIC ÉDUCATIF

C'est la **première étape** de la démarche ETP. Le diagnostic éducatif permet :

- **D'identifier** les aspects de la personnalité et de la vie du patient ;
- **D'évaluer** les connaissances du patient concernant sa maladie et sa motivation ;
- **De définir** les besoins, les attentes et le projet du patient.

2

DÉFINITION DU PARCOURS PERSONNALISÉ

À l'issue du diagnostic éducatif, le parcours personnalisé est **défini avec le patient**. Il permet :

- **De formuler** avec le patient les compétences à acquérir ;
- **De planifier** le programme individuel ;
- **De recueillir** le consentement du patient.

3



PLANIFICATION ET MISE EN ŒUVRE DES SÉANCES

- **Définir** le contenu des séances et les méthodes utilisées ;
- **Planifier** avec le patient les séances d'ETP (disponibilité du patient et des intervenants, lieu des séances, etc.) ;
- **Réaliser** en alternance si besoin des séances individuelles et collectives.

4



ÉVALUATION INDIVIDUELLE

Elle peut être réalisée à la **fin du programme ETP**, mais également à **tout moment du programme**. Elle permet :

- **De faire le point** sur les compétences acquises par le patient et sur sa vie avec la maladie ;
- **D'actualiser** le diagnostic éducatif et proposer si besoin, un nouveau parcours personnalisé ;
- **D'évaluer** le déroulement et la pertinence du programme ETP achevé.

Chaque année, une auto-évaluation est à réaliser afin d'**évaluer le déroulement et la pertinence du programme**. Cette auto-évaluation servira à la réalisation de l'évaluation quadriennale.

DÉCOUVREZ L'OFFRE ETP EN PAYS DE LA LOIRE

- Liste de l'ensemble des programmes ETP sur le site de l'ARS ;
- Annuaire des programmes ETP pour les patients atteints de cancer sur le site d'ONCOPL.



↓
Je souhaite mettre en œuvre mon programme ETP

