

# LA CITÉ DES SOINS

COORDONNER LES SOINS DE SUPPORT AU PLUS PRÈS DES PATIENTS

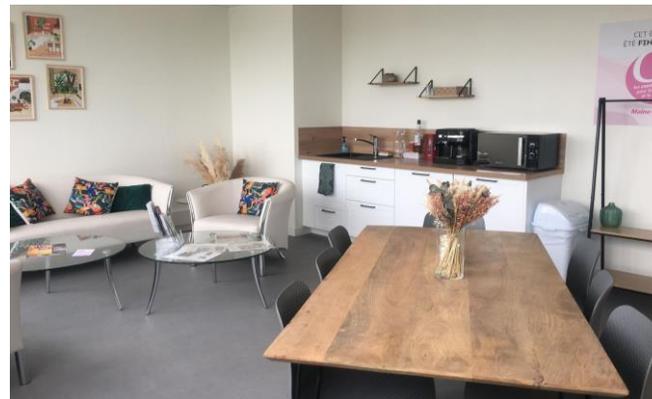
Dr Nicolas PAILLOCHER – Chirurgien Clinique de l'Anjou

Cécile NOUCHET – Enseignante APA Clinique de l'Anjou





- ❖ Association à but non lucratif – reconnue d'intérêt général
  - ❖ Basée sur le site de la Clinique de l'Anjou
  - ❖ Structure de soins de support en cancérologie
  - ❖ Ouverte à tous les patients du bassin sanitaire angevin
  - ❖ Accompagnement GRATUIT sur une durée d'un an



Présentation Cité des Soins

Origine de cette structure

Mise en place

Fonctionnement



- Lieu de vie et d'accompagnement
- Lieu gratuit et cosmopolite



- A la différences des TT
- Concept de médecine intégrative  
→ **Rendre le patient acteur de sa prise en charge**

- **ACCOMPAGNER** le patient dans son parcours de soin et faciliter la résilience
- **PARTAGER** pour éviter le repli sur soi, pour échanger et se ressourcer
- **INFORMER** pour mieux appréhender la maladie, les traitements et l'après cancer



→ Modernité de la PEC en cancérologie : accès aux SS pour les patients externes

→ Janvier 2019 : création de l'APA

Temps convivial après activité ++ = création d'une salle de convivialité

→ MAIS certains patients ne s'y retrouvent pas...

**DONC création de nouvelles activités : exemple du Jardin de l'Anjou**



Présentation Cité des Soins

Origine de cette structure

Mise en place

Fonctionnement

Gérance : conseil d'administration

Une cellule opérationnelle

- Coordinateur
- Assistante opérationnelle
- Assistante administrative

Un accueil

- Mécénat de compétences
- Bénévoles

Ateliers

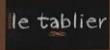
Réunions d'informations



NOS MÉCÈNES



Crédit Mutuel



Mécénat

- Club de la Cité des soins

Présentation Cité des Soins

Origine de cette structure

Mise en place

Fonctionnement

A  
T  
E  
L  
I  
E  
R  
S

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN	Activité physique adaptée	Médiation végétale	Activité physique adaptée Permanence Yivre comme avant : 2ème mercredi du mois	Médiation végétale	Activité physique adaptée	
APRÈS-MIDI	Théâtre	Réunion d'information	Réunion d'information	Atelier Lecture Atelier Ecriture Groupe de paroles		

**Théâtre & Groupe de paroles : ouverts aux aidants/accompagnants**

- ❖ Impact **psychologique**
- ❖ Impact **nutritionnel et diététique**
- ❖ Impact **fonctionnel**
- ❖ Impact **social et sociétal**
- ❖ Impact **financier et bancaire**
- ❖ Impact **professionnel**
- ❖ Impact **familial**
- ❖ Impact **sexualité**

## Intervenants extérieurs

### 5 thématiques / an

Thème 1 : vécu de l'annonce

Diagnostic de cancer, sentiments et retentissement de l'angoisse et du stress sur la libido, sur les relations avec la ou le partenaire mais aussi l'entourage proche (enfants/famille/ amis)

Proposition d'un atelier d'écriture pour se livrer et échanger plus facilement

Thème 2 : Effets indésirables

Adapter sensualité, sexualité et érotisme face aux EI des traitements

Thème 3 : Bien-être

Gestion de la transformation du corps, acceptation des modifications, soins du corps (crèmes, prothèses et sous-vêtements, perruques et cie...)

Remodelage de l'image corporelle et de son identité, réassurance

Thème 4 : l'aidant(e) / séance proposée au partenaire

Comment accompagner au mieux quand l'intimité est fragilisée?

Communication érotique, maintien de la complicité, réapprendre le toucher, pudeur et sexualité moins génitale

Thème 5 : et après?

Continuer à assumer le quotidien, la reprise du travail, maintien d'une sexualité renouée pendant la maladie.

Présentation Cité des Soins

Origine de cette structure

Mise en place

Fonctionnement

## Perspectives

→ Ouverture de nouveaux ateliers

→ Accompagner le patient sur le long terme : se projeter à l'avenir  
*Organisation de sorties ou d'évènements extérieurs*





**MERCI**  
**POUR VOTRE ATTENTION**