



ACTIVITÉS CITÉ DES SOINS



MATIN

Activité
Physique
Adaptée

Atelier
Couture

MÉDIATION
MUSICALE

Activité
Physique
Adaptée

Permanence :
Vivre Comme avant
(2ème du mois)
Généticancer
(dernier du mois)

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Activité
Physique
Adaptée



APRÈS-MIDI

Hypnose

THÉÂTRE

Atelier végétal

MÉDIATION ÉQUINE

Réunion
d'information



MÉDIATION MUSÉALE

Réunion
d'information



GÉNÉALOGIE



ATELIER
ECRITURE & PARTAGES

SOPHROLOGIE

Atelier végétal

MY DREAM SPACE

