

## NOS VALEURS

### ACCOMPAGNER

le parcours de soins et faciliter la résilience.

### PARTAGER

pour éviter le repli sur soi,  
pour échanger et se ressourcer.

### INFORMER

par des rencontres pédagogiques pour mieux  
appréhender la maladie, les traitements et  
l'après cancer.

Vous êtes affecté par le cancer,  
un de vos proches est concerné ?

La Cité des Soins vous accueille pour  
échanger, vous informer, vous accompagner  
et vous proposer des activités favorisant le  
mieux-être, l'échange, le lien social  
et le partage.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer.  
La Cité des Soins **est ouverte à toutes et tous.**



Cité des Soins (2ème étage)  
Pôle de consultation l'Hirondelle  
150 avenue De Lattre de Tassigny  
49000 Angers



**Contactez-nous :**  
[contact@citedessoins.org](mailto:contact@citedessoins.org)  
02 41 47 76 42

Retrouvez toutes nos activités  
sur notre site internet  
[www.citedessoins.org](http://www.citedessoins.org)



Vous souhaitez soutenir la Cité des Soins ?

Scannez le QR Code ou rendez-vous sur  
<https://www.payasso.fr/cite-des-soins/dons>



**ACCOMPAGNER ENSEMBLE  
LE PARCOURS DE SOINS  
EN CANCÉROLOGIE**



## DES ATELIERS

Les ateliers collectifs permettent aux patients de tisser des liens entre eux pendant le parcours de soin et servent également de tremplin à leur futur quotidien.

A la Cité des Soins, l'accompagnement est **gratuit** et **sur une durée d'un an**.

Venez tester nos activités dans un cadre bienveillant et convivial.

Certaines activités sont ouvertes aux aidants.



## DES RÉUNIONS D'INFORMATION

Les rencontres de l'univers-cité sont des temps d'information collectifs avec pour objectifs de **vous apporter les clés et les conseils nécessaires** pour mieux appréhender la maladie et les traitements.

Des professionnels vous apportent conseils et soutien, selon vos besoins.

Les rencontres ont lieu le mardi après-midi et le mercredi après-midi.

Socio-esthéticienne

Service d'Accompagnement SASAD

Diététicienne

Prothésiste capillaire

Assistante sociale

Sexologue

Psychologue...



## UNE SALLE DE CONVIVIALITÉ

Une salle de convivialité est à votre disposition pour échanger, créer du lien et partager un bon moment.

Nous disposons aussi d'une petite bibliothèque. Empruntez et déposez des livres sans oublier d'échanger sur vos lectures du moment !

### Planning des activités

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Activité Physique Adaptée	Atelier Couture MÉDIATION MUSICALE Atelier végétal	Activité Physique Adaptée Permanence Vivre comme avant : 2ème mercredi du mois Atelier végétal	Atelier végétal	Activité Physique Adaptée
Hypnose THÉÂTRE	Réunion d'information	Réunion d'information	ATELIER ECRITURE & PARTAGES SOPHROLOGIE	

