

AP et Maladies Chroniques :

Le dispositif régional **ONYVA!**

Pierre Caillault, Médecin de santé publique, SRAE Nutrition

Charles Gaignon, Enseignant en Activité Physique Adaptée, SRAE Nutrition

Missions de la SRAE Nutrition

ANIMER, COORDONNER et FEDERER le réseau des acteurs de la santé, de **l'alimentation, de l'activité physique**, de la dénutrition et de l'obésité

CONTRIBUER à l'amélioration des pratiques professionnelles

DÉVELOPPER et DIFFUSER l'expertise

INFORMER et COMMUNIQUER en direction des décideurs, des professionnels, des établissements



Depuis 2020

Opérateur sur la prescription d'APA pour les personnes ayant une maladie chronique

→ **Faciliter la pratique** d'activité physique pour les personnes vivant avec une maladie chronique

→ **Favoriser la prescription** d'activité physique par les médecins

ON Y VA!

ACTIVITÉ PHYSIQUE, MODE DE VIE ACTIF...
REJOIGNEZ LE MOUVEMENT

Le parcours patient



CONSULTATION CHEZ LE MEDECIN

Il vous oriente ensuite...



...avec un **bilan
personnalisé** réalisé
par ses soins



Et finalement, vers une
ACTIVITE PHYSIQUE DU QUOTIDIEN,
Et selon votre état de santé et vos envies,

La pratique d'une activité physique ou sportive adaptée et encadrée*

Dans un club, structure privée ou un professionnel de l'activité physique adaptée.



Le parcours patient



CONSULTATION CHEZ LE MEDECIN

Il vous oriente ensuite...



...avec un **bilan
personnalisé** réalisé
par ses soins

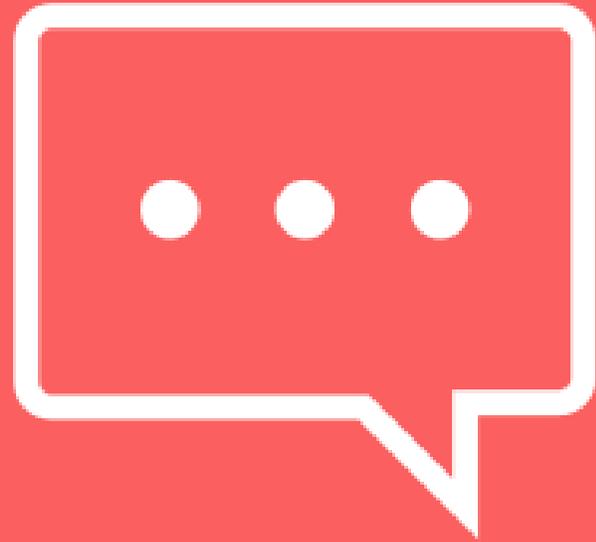
- 1) Pas le temps
- 2) Quelle offre autour de moi ?
- 3) Peu / pas compétent (sentiment)



Et finalement, vers une
ACTIVITE PHYSIQUE DU QUOTIDIEN,
Et selon votre état de santé et vos envies,

La pratique d'une activité physique ou sportive adaptée et encadrée*
Dans un club, structure privée ou un professionnel de l'activité physique
adaptée.





Bilan éducatif

centré sur l'activité physique

pour tous les malades
chroniques

Le groupe d'experts recommande [...]

d'initier toute démarche par un bilan éducatif partagé qui invite le patient à identifier ses habitudes de vie, ses besoins, possibilités, envies, les freins et les leviers, la manière dont il aimerait pouvoir être aidé.

Il convient alors avec l'enseignant en activité physique adaptée ou le professionnel de santé qui mène le bilan, de fixer un objectif et d'identifier les moyens qu'il mobilisera pour l'atteindre.

ON Y VA!

ACTIVITÉ PHYSIQUE, MODE DE VIE ACTIF...
REJOIGNEZ LE MOUVEMENT

Le parcours patient

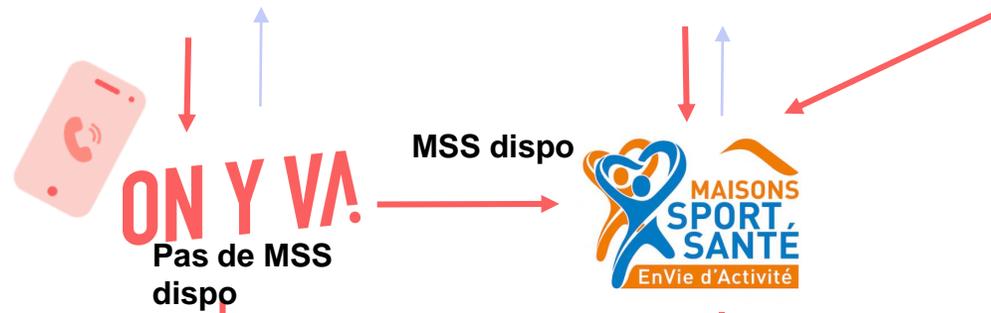


ON Y VA!
ACTIVITÉ PHYSIQUE, MODE DE VIE ACTIF...
REJOIGNEZ LE MOUVEMENT



Plus de mouvement !

ON Y VA!
ACTIVITÉ PHYSIQUE, MODE DE VIE ACTIF...
REJOIGNEZ LE MOUVEMENT



Plus de mouvement !



Appel à projet national

ON Y VA!
ACTIVITÉ PHYSIQUE, MODE DE VIE ACTIF...
REJOIGNEZ LE MOUVEMENT

ON Y VA!
ACTIVITÉ PHYSIQUE, MODE DE VIE ACTIF...
REJOIGNEZ LE MOUVEMENT



Des relais de terrain

12 en Pays de la Loire en

2021

CDOS 53, Laval

APA 72, Le Mans

MSS Loué – Brûlon- Noyen

LABSPORT, Saint-Nazaire

Ma Salle Santé (Siel Bleu), Beaucouzé

UFOLEP 44, Rezé

CRSS, Angers

S'CAPAD, Angers

GOOVE, Angers

CDOS85, La Roche Sur
Yon

ICO Paul Papin, Angers

CSSR Anjou, Angers



ON Y VA.

ACTIVITÉ PHYSIQUE, MODE DE VIE ACTIF...
REJOIGNEZ LE MOUVEMENT

onyva-paysdelaloire.fr

[Accueil](#)[Activité physique](#)[Le dispositif](#)[Patient](#)[Médecin](#)[Encadrant](#)[Blog](#)[Contact](#)

Trouver une activité en **Pays de la Loire** :

0 | - Type d'activité -



Code postal

10km

J3C 2021 : ONYVA_SRAE NUTRITION

ON Y VA !

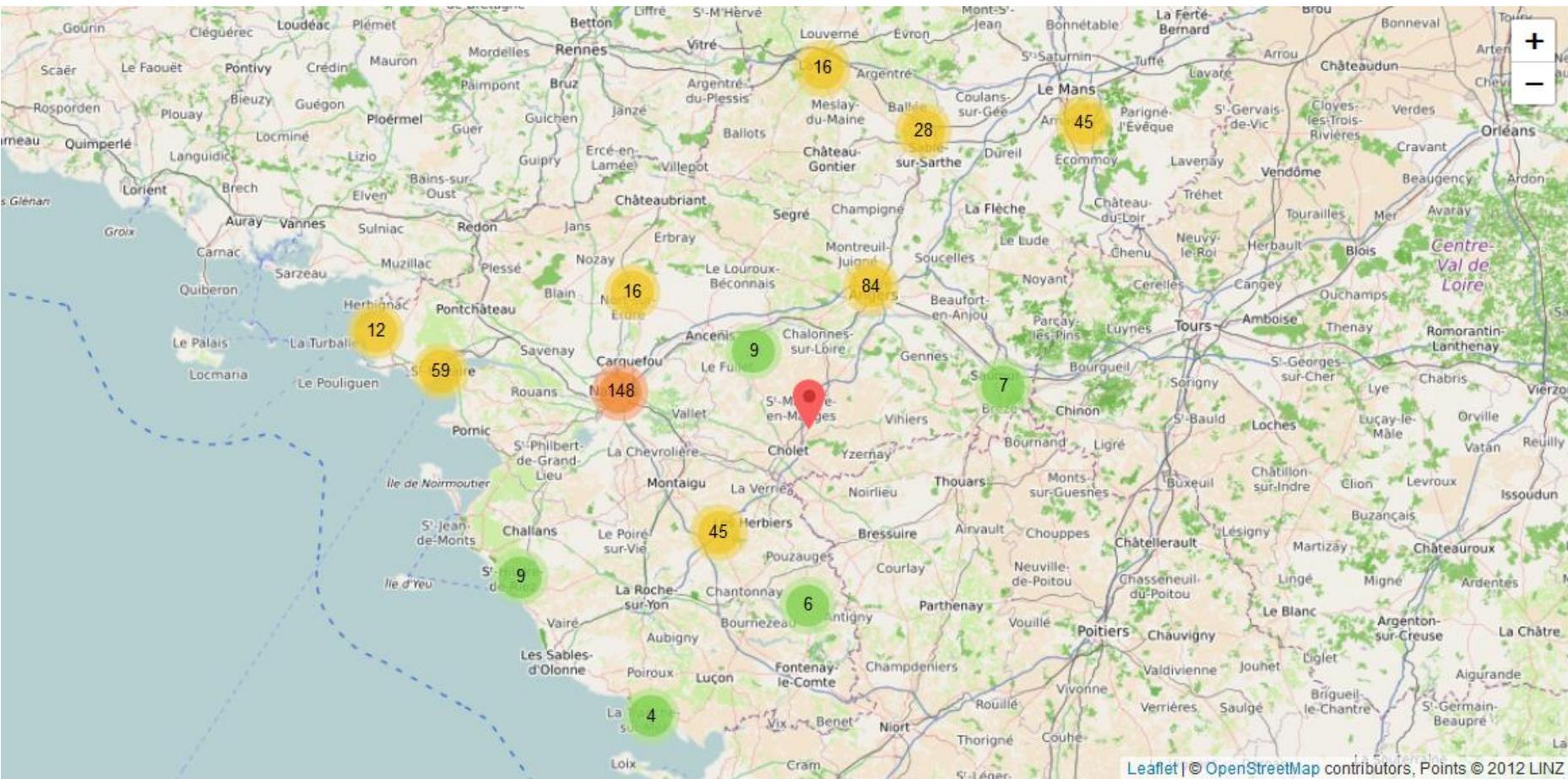
ON Y VA.

ACTIVITÉ PHYSIQUE, MODE DE VIE ACTIF...
REJOIGNEZ LE MOUVEMENT

Une carte unique de l'APA* en Pays de la Loire

* Activité Physique ou Sportive Adaptée

Une carte unique de l'offre d'APA



MARCHE NORDIQUE >

Grez-Neuville (49220)

PABLITO CABELLO
(Auto-entrepreneur)



En séances collectives, En séances individuelles

COURSE À PIED >

Grez-Neuville (49220)

PABLITO CABELLO
(Auto-entrepreneur)



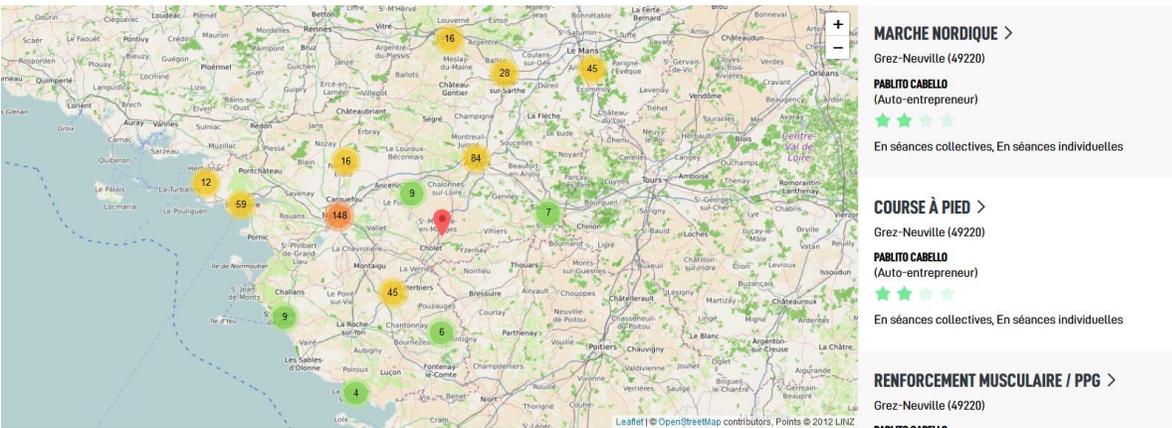
En séances collectives, En séances individuelles

RENFORCEMENT MUSCULAIRE / PPG >

Grez-Neuville (49220)

PABLITO CABELLO

Une carte unique de l'offre d'APA



✓ Offres APA hors établissement de soins

✓ Par lieux d'activité



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

ASSOCIATION GV LAIGNÉ EN BELIN - LAIGNÉ EN BELIN

ON Y VA! - ACTIVITÉS - RENFORCEMENT MUSCULAIRE



ACTIVITÉS INTÉRIEURES



GYMNASSE LAIGNÉ EN BELIN / COMPLEXE SPORTIF JEAN CLAVERIE

RUE DES FRÈRES BAILLEUL
72220 LAIGNÉ EN BELIN - SARTHE (72)

① NIVEAU D'ENCADREMENT



En séances collectives

② PATHOLOGIE(S) CHRONIQUE(S) PRISE(S) EN CHARGE

- Maladies métaboliques (diabète)
- Maladies cardiovasculaires
- Cancers
- Maladies respiratoires
- Maladies neurologiques
- Maladies rhumatismales et ostéo articulaires
- Obésité

02 52 19 21 23

Horaires - Lundi 20h30

ASSOCIATION SPORTIVE

ASSOCIATION GV LAIGNÉ EN BELIN

29 boulevards saint michel
72000 le Mans

INTERVENANTS

MAËL COÉDEL



STAPS APA - Licence

02 52 19 21 23

J3C 2021 : ONYVA _SRAE NUTRITION



NIVEAU D'ENCADREMENT (Dans la structure)



Professionnel de santé (Kinésithérapeute, ergothérapeute, psychomotricien)



Enseignant APA (STAPS Licence ou master APAS)



Educateur sportif



Autre intervenant sportif qualifié

ASSOCIATION SPORTIVE

ASSOCIATION GV LAIGNÉ EN BELIN

29 boulevards saint michel
72000 le Mans

INTERVENANTS

MAËL COÉDEL



STAPS APA - Licence

Directement en ligne

Proposez votre activité

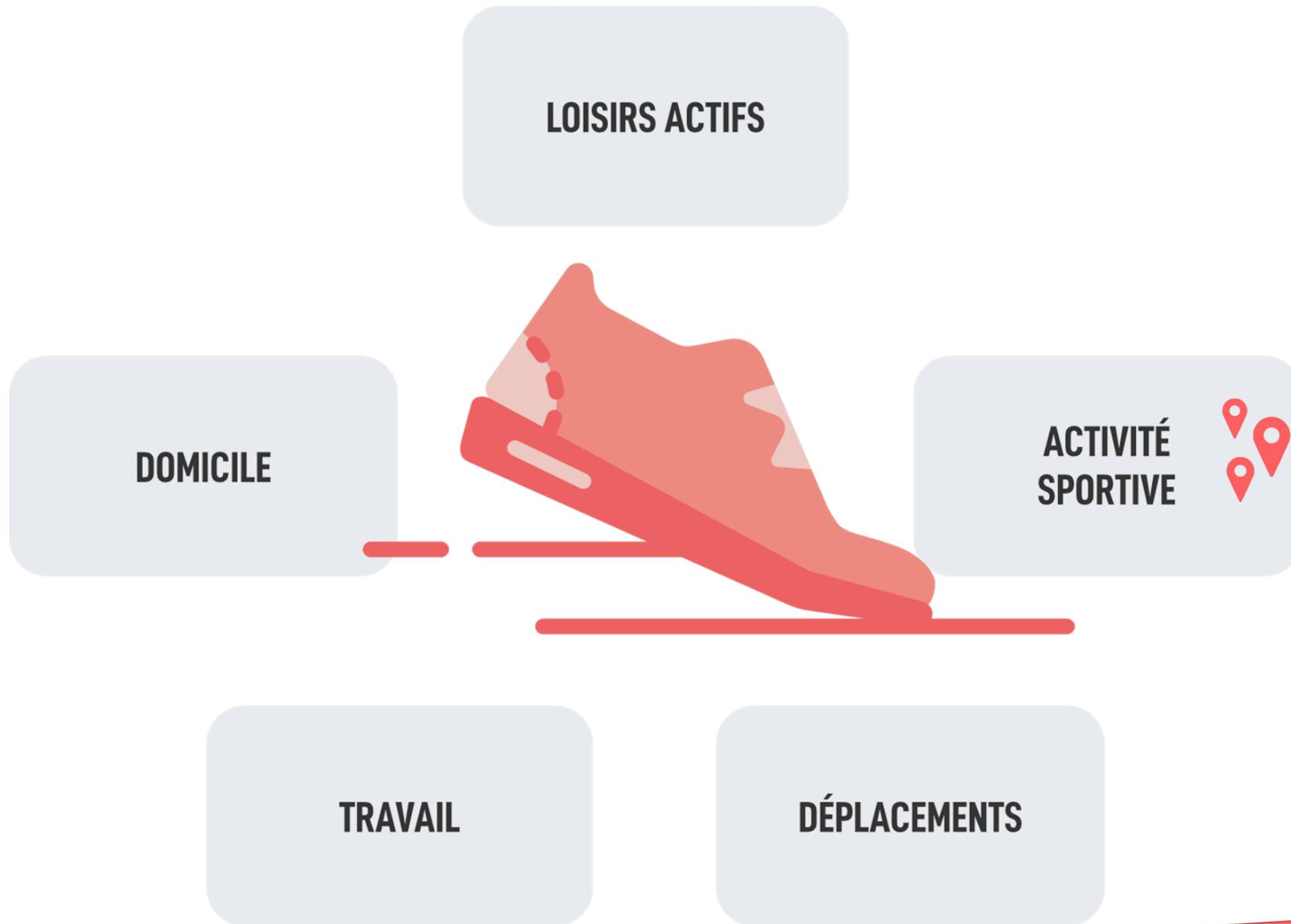


METTRE À JOUR CES INFORMATIONS

Modifier



Tutoriel – Moins de 5 min pour bien référencer sa structure !

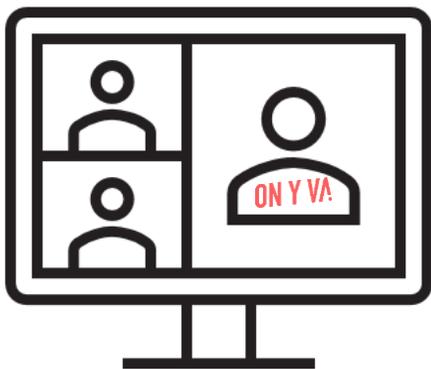


ON Y VA.

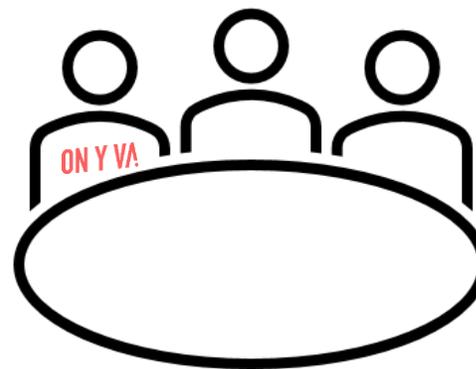
ACTIVITÉ PHYSIQUE, MODE DE VIE ACTIF...
REJOIGNEZ LE MOUVEMENT

Sensibilisation des professionnels

Monter en compétences



Webinaires



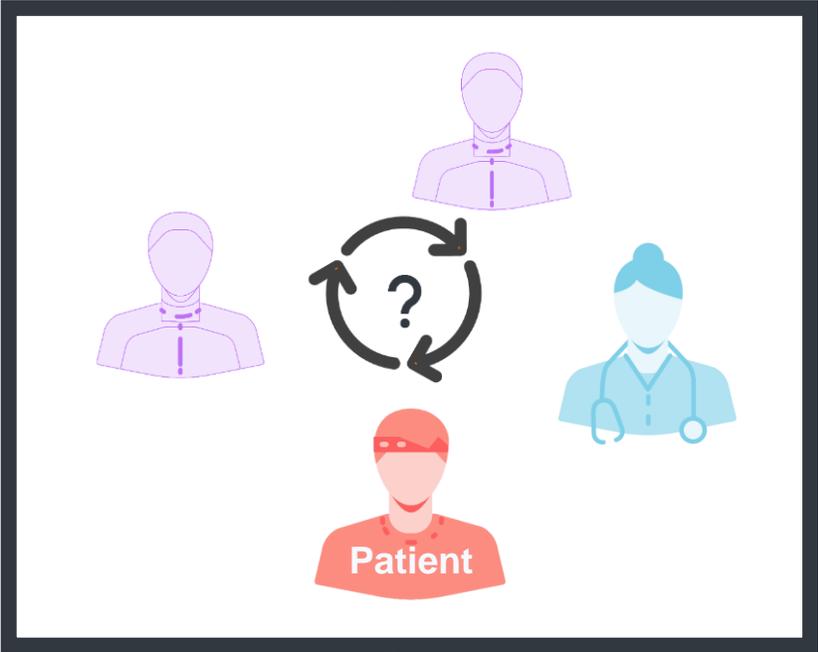
Présentiel

Services, hôpitaux, MSP, ESP-clap, CPTS...

[En savoir plus](#)

Culture commune sur l'AP

Mots, intérêts, rôles...



Plus de mouvement !

Contactez-nous

ON Y VA!

ACTIVITÉ PHYSIQUE, MODE DE VIE ACTIF...
REJOIGNEZ LE MOUVEMENT



02 40 09 75 36

www.onyva-paysdelaloire.fr



SRAE Nutrition

Immeuble le Mercure, Bat A
10 Rue Gaëtan Rondeau
44200 Nantes