

Synthèse de l'enquête « Aider les aidants » auprès d'aidants accompagnant un proche de plus de 75 ans et atteint de cancer

Objectif : Interroger les aidants sur leurs besoins, leur connaissance des ressources existantes sur la région et leur usage.

Résultats :

- Questionnaire remis à l'aidant environ 1 mois après le début des traitements du patient
- 32 questionnaires complétés reçus

- 
- 3/4 des répondants sont des femmes
 - L'âge médian est de 70 ans
 - Plus des 2/3 des répondants ne sont plus en activité professionnelle
 - Plus de la moitié des aidants est le/la conjoint(e) du patient, l'autre moitié représente les enfants/petits enfants et proches
 - 2/3 vit au domicile du patient y compris certains enfants/petits enfants
 - La moitié s'occupe de son proche depuis plus de 6 mois



Avant le début des traitements, plus de la moitié des répondants s'occupaient :

- des déplacements
- des courses
- de l'administratif

Cela représentait moins d'1h/jour ou moins de 7h/semaine.

Après le début des traitements, la majorité des répondants s'occupent :

- des déplacements
- des courses
- de l'administratif
- du ménage
- des soins médicaux

Cela représente plus de 2h/jour ou plus de 15h/semaine.

- 
- 2/3 des répondants estiment que ces tâches impactent leur état de santé (physique et mental).
 - Ils ont plus de douleurs, sont plus fatigués, stressés, démoralisés.

La moitié des répondants n'envisagent pas pour autant d'être aidés.
Ils pensent pouvoir se débrouiller seuls et/ou se sentent suffisamment entourés par les proches.



L'autre moitié de répondants envisagent d'être aidés.

- A l'hôpital, 3/4 estiment avoir été écoutés et 2/3 estiment avoir été orientés par les professionnels.
- Les aidants souhaitent obtenir comme principales aides :
 - des conseils et de l'orientation
 - de l'aide à domicile
 - du temps pour soi
- Certains ont réussi à trouver de l'aide auprès des structures d'aides à domicile, de la mutuelle ou d'associations.
- La plupart n'ont pas su se renseigner sur les aides car ils manquent d'information, ne savent pas où chercher.

- Sur la totalité des répondants, la grande majorité souhaite obtenir des informations sur les aides existantes aussi bien sous format papier qu'internet.
- Ils veulent trouver ces informations en établissement, en ville auprès des libéraux, à la mairie/CCAS et via les associations.