

Stop Cancer

Tous concernés

Stop Cancer est un dispositif créé par ASSENSIA en 2012, à destination des personnes atteintes de cancer ou en rémission, et de leurs proches aidants.

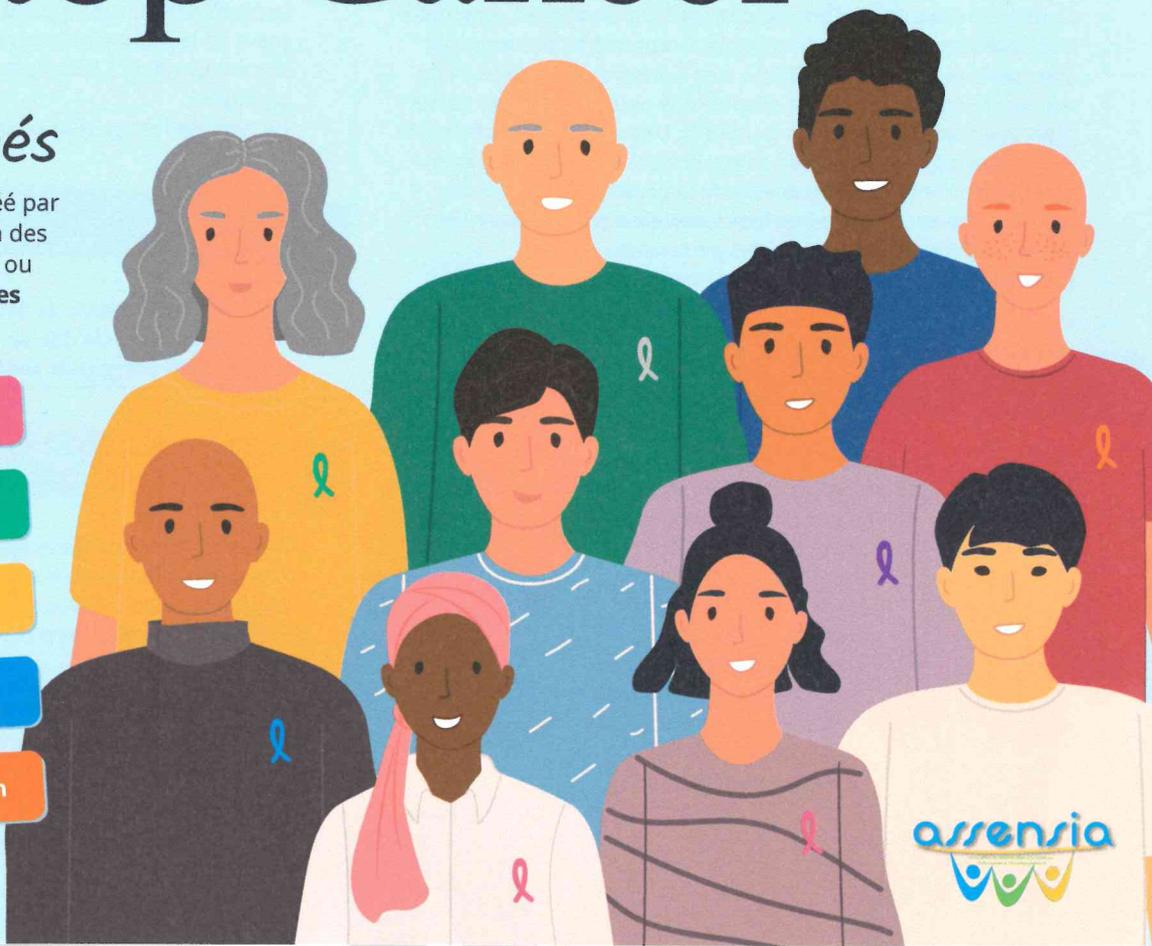
Activité Physique Adaptée

Soutien psychologique

Conseils nutritionnels

Aide aux aidants

Accompagnement à la prévention



Activité Physique Adaptée

La maladie peut réduire les capacités et l'autonomie des personnes. L'activité physique adaptée consiste à reprendre possession de son corps, au-delà de la maladie, à se retrouver par le biais d'une activité physique régulière et adaptée à la personne, à se renforcer physiquement, à travailler sa souplesse. Une éducatrice spécialisée en activité physique adaptée anime chaque séance, en tenant compte des limites et possibilités de la personne. Les séances peuvent être en groupe ou en individuel, elles peuvent avoir lieu dans nos salles ou au domicile des personnes.

Ce dispositif est gratuit pour les personnes de 60 ans ou plus.

Soutien psychologique

Ce dispositif s'adresse aussi bien aux personnes malades qu'aux aidants. Il s'agit d'une écoute réalisée par un psychologue professionnel et spécialisé, qui vise à clarifier les pratiques, à aider au niveau de la souffrance.

Des groupes de soutien sont également mis en place, animée par d'anciens malades, spécialement formés.

Conseils nutritionnels

Le bien manger est un point important, notamment dans le cadre de la prévention contre le cancer ainsi que pour adapter son alimentation à la maladie, aux traitements et aux séquelles possibles.

Ce dispositif est gratuit pour les personnes de 60 ans ou plus.

Aide aux aidants

Formation permettant de développer un ensemble de compétences en vue d'aider au mieux la personne malade.

Ce dispositif est gratuit pour les personnes de 60 ans ou plus.

Accompagnement à la prévention

Ce programme comporte également un axe préventif, d'accompagnement à la prévention. Il s'agit d'accompagner des personnes dans les dispositifs existants de dépistage du cancer, pour diminuer les freins et lever les peurs.

ASSENSIA, qui anime le programme STOP CANCER,

- Est situé au 6 avenue Pierre Piffault à Le Mans.
- Nous sommes joignables au 02 43 81 00 61
- Par mail à : accueil@stop-cancer.fr
- Plus d'infos sur : www.assensia.fr et www.stop-cancer.fr

