



Journée régionale  
d'information des 3C

*3ème édition*

# **AUTOUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE EN CANCÉROLOGIE**

Vendredi 3 décembre 2021

*CCI - Centre des Salorges  
44000 Nantes*



# PROGRAMME

## 8H30 : Accueil des participants

### 9H00 – 9H30 : Allocution d'ouverture

- Philippe Bergerot, Président d'ONCOPL et responsable 3C, Saint Nazaire
- Fabienne Empeur, Médecin coordonnateur, ONCOPL, Nantes
- Représentant ARS (à confirmer)

### 9H30 – 10H00 : Les bénéfices de l'APA en cancérologie

- Sophie Abadie-Lacourtoisie, Oncologue, ICO Angers

### 10H00 – 10H45 : L'offre d'APA dans la Région Pays de la Loire

**Modératrice : Fabienne Empeur, Médecin coordonnateur, Directrice ONCOPL, Nantes**

- Programme régional de prescription d'activité physique: Pierre Caillault, Médecin de santé publique et Charles Gaignon, Chargé de projet, SRAE nutrition, Nantes
- Projet APA en cancérologie: Johanna Silve, chef de projets, ONCOPL, Nantes

## 10H45 – 11H30 : Pause avec visites des stands et ateliers

### 11H30– 12H00 : Pré-habilitation

**Modératrice : Johanna Silve, Chef de projets, ONCOPL, Nantes**

- Pré-habilitation en oncogériatrie : Aude Gouraud-Tanguy, Gériatre, Clinique Jules Verne, Nantes
- Pré-habilitation avant chirurgie lourde: François Bore, Anesthésiste, ICO Angers

### 12H00 – 13H00 : APA et nutrition

**Modérateur : Aurélie Turpaud, Chargée de mission, SRAE nutrition, Nantes**

- Dernières recommandations PNNS4 : représentant SRAE nutrition : Pierre Caillault, Médecin de santé publique, SRAE Nutrition, Nantes
- Prise de poids dans le cancer du sein et hormonothérapie : Oana Cojocarasu, Oncologue, CH Le Mans
- Croyances et comportements fréquents sur l'alimentation et cancer : Marie-Charlotte Lambelin, diététicienne, CJB, Le Mans et Damien Vansteene, Oncologue, ICO Nantes

## 13H00 – 14H30 : Cocktail déjeunatoire

### 14H30 – 15H30 : Projets APA des 3C et EA en lien avec d'autres partenaires

Modérateur : Stephen Roth, Animateur ERI, CHU Nantes

- Jardin à visée thérapeutique : Clara David, stagiaire M2, Clinique de l'Anjou, Angers
- APA en cancérologie - hématologie pédiatrique : Alexis Delatour, EAPA, CHU Angers
- Service Proxiligue: l'APA à domicile: Delphine Tessier, Responsable mission actions pour les personnes malades, Ligue 44, Nantes et Laurent Fertillet, EAPA, association Siel Bleu, Nantes
- Digitaliser l'Activité Physique Adaptée pour simplifier le parcours patient : Fanny Seguin, Directrice Communication, Marketing et Relations internationales, ICO, Nantes et Marine Blond, responsable Data/R&D, Kiplin , Nantes

### 15H30 – 16H00 : Recherche

Modératrice : Sophie Abadie-Lacourtoisie, Oncologue, ICO Angers

- APA et fatigue : Sébastien Landry, Ingénieur APA, CJB, Le Mans
- APA chez les patients autogreffés : Jonas Dubu, EAPA, CJB, Le Mans et et Katell Le Du, Hématologue, Hôpital Privé du Confluent, Nantes

### 16H00 – 16H45 : Projection – Débat

Capitalisation de l'expérience COVID : en tirer les enseignements pour faire émerger de nouvelles pratiques de prise en charge de l'APA

## 16H45 – 17H00 : Clôture

Des animations autour  
de l'APA seront  
proposées sur les  
temps de pause



# EN PRATIQUE

Journée GRATUITE mais inscription OBLIGATOIRE

Renseignements et inscription (bulletin ci-joint)

02 40 84 76 00

[virginie.moiteaux@chu-nantes.fr](mailto:virginie.moiteaux@chu-nantes.fr)



**Le comité d'organisation remercie l'ensemble de ses partenaires :**

- Accord Healthcare
- Amgen
- Astellas
- Astra Zeneca
- Baxter
- Janssen
- MSD France
- Mylan
- Pfizer
- Roche