

# NOS ABONNEMENTS



**ENGAGEMENT DE 3 À 9 MOIS  
+ 2 ENTRETIENS DE SUIVI**



**ENGAGEMENT DE 12 MOIS  
RENOUVELABLE 1 FOIS**



**MULTI SPORTS**



**ENGAGEMENT DE 12 MOIS**



section d'AGIR contre la maladie  
Association loi 1901 reconnue d'intérêt générale

**ENVIE DE PRATIQUER  
UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE  
QUI RÉPOND ET S'ADAPTE À VOS BESOINS ?**

**CONTACTEZ-NOUS !**

13 Rue des filatures  
44190 CLISSON

02 40 03 73 25

@ contact@agircontrelamaladie.fr

www.agircontrelamaladie.fr



EN PARTENARIAT AVEC :



# 4 SECTIONS



**ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES**

**ACCESSIBLE À TOUS !**

**MAIS PAS QUE...**

## ACCOMPAGNER LES PERSONNES ATTEINTES D'UN HANDICAP PHYSIQUE

Des activités physiques adaptées inspirées du CrossFit® sont proposées pour les personnes à mobilité réduite et **encadrées par un enseignant APA**. Nous proposons également en prêt ou en location du matériel spécialement conçu pour améliorer la mobilité et rendre idéal l'accès aux loisirs extérieurs.

### CROSS' ADAPT



### PRÊT DE MATERIEL

Ce matériel est prêté aux personnes concernées afin de faciliter leurs déplacements et leur permettre d'accéder aux lieux de détente et de loisirs.

**Plage, chemin de terre, randonnée, festival ou encore pique nique en famille, tout devient possible et accessible !**

## AIDER LES PERSONNES TOUCHÉES PAR TOUS CANCERS ET LEURS PROCHES AFIN DE SOULAGER LEUR COMBAT AU QUOTIDIEN

Nous proposons des **activités physiques adaptées et des soins de supports** encadrés par des professionnels. Le but étant d'enrichir la vie sociale des personnes, éviter leur isolement et leur permettre de retrouver une bonne image d'elle même.

### BESOIN D'ÊTRE ACCOMPAGNÉ(E) ?



Un lieu pour ne plus se sentir seul et différent, pour retrouver un sentiment de bien-être et de liberté

### DES SOINS DE SUPPORT

SOCIO ESTHETIQUE | REFLEXOLOGIE

HYPNO RESSOURCE

### NOS ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

GYM DOUCE | RAMEUR | ACTIVITÉ AQUATIQUE  
PILATES | ESCRIME | YOGA | DANSE | TIR A L'ARC

Nous proposons également des conférences animées par des professionnels de santé



## RENDRE ACCESSIBLE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE À TOUT LE MONDE DANS UN OBJECTIF DE SANTÉ ET DE BIEN-ÊTRE

Des activités physiques adaptées aux capacités, besoins et envies de chacun afin de **favoriser une pratique physique régulière**.

### A QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME ?

- Les personnes souffrant d'affections longues durées et pathologies chroniques
- Les personnes sédentaires
- Les personnes en surpoids ou en situation d'obésité
- Les personnes souhaitant un accompagnement à des fins thérapeutiques et bien-être
- Les personnes souhaitant commencer ou reprendre une activité physiques
- Les femmes enceintes et en post-partum

### NOS ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

TAISO | BOXE | ACTIVITÉ AQUATIQUE

MARCHE NORDIQUE | MULTISPORT

**Prise en charge possible par votre mutuelle sur présentation d'une prescription médicale d'activités physiques adaptées**

**Séances encadrées par des enseignants en activités physiques adaptées diplômés  
Petits groupes uniquement !**