

Livret d'activité

www.apreslenvol.fr



Bienvenue



Crédit photo Alain Martineau



ACCUEILLIR

ÉCOUTER

SOUTENIR

INFORMER

ORIENTER

Le mot d'accueil



Créée en 2011, L'association APRES l'envol, une association d'intérêt général à but non lucratif, a principalement pour but d'intervenir autour de la cause des personnes touchées par le cancer pour améliorer leurs conditions de vie avec plusieurs types d'actions et de sensibilisation.

Parmi elles, elles œuvrent auprès des personnes souffrant de cancer dans un espace où de nombreux ateliers sont dispensés et animés par des professionnels, comme par exemple des ateliers socio-esthétiques, bien être, activités physiques

Au delà d'une collecte de fonds, cette association a pour but de sensibiliser le grand public à l'entraide, en adoptant un mode de vie axé sur la générosité, le respect et l'écoute des autres.

Ce livret a l'ambition de vous faire connaître l'association et de vous la rendre accessible et familière. Nous souhaitons les uns et les autres, chacun selon notre fonction, que l'association et les prestations qu'elle assure, répondent au mieux à vos besoins. Nous désirons être à l'écoute de votre opinion et de vos remarques, merci de nous en faire part.

Merci à chacun d'entre vous : familles bénéficiaires, équipes soignantes, partenaires, mécènes, donateurs, bénévoles pour votre confiance et votre engagement... et soyons fiers de faire partie de cette association !

Le Président d'Honneur
Docteur Gérard GOETHALS

04 PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

- 04 Rebondir après un cancer !
- 05 Une structure solide !
- 06 L'association en quelques chiffres

07 PRÉSENTATION DES ATELIERS

- 08 Activités physiques
- 10 Bien être
- 12 Echanges et Partages
- 13 Soins esthétiques / diététique
- 14 Séjour Zen et bien être

15 MANIFESTATIONS & SENSIBILISATIONS

19 COMMENT NOUS SOUTENIR ?

- 21 Soutien financier
- 22 Don en nature et compétences
- 23 Mobilisation humaine
- 24 Soutenir l'association

25 TÉMOIGNAGES ET INFOS PRATIQUES

- 27 Témoignages
- 28 Accès à l'association
- 30 Remerciements

Présentation de l'Association



Rebondir après un cancer !

APRÈS L'envol accompagne les personnes pour répondre à toutes les questions qu'elles peuvent se poser et leur apporte des services sous forme d'ateliers collectifs, des moments de rencontres et d'échanges.

Passerelle entre le centre de soin et le retour à la vie quotidienne, APRES L'envol contribue à rendre la maladie moins anxiogène, facilite la vie quotidienne de ces hommes et femmes, permet de sortir de l'isolement.

Les adhérents vont bénéficier des soins de support nécessaires aux femmes et aux hommes atteints de cancer et à leurs aidant(e)s et accompagnants.

Près de 200 personnes se sont fait chouchouter dans nos ateliers collectifs (socio-esthétique, art thérapie, marche nordique, ou sophrologie...).

Dans l'association APRÈS l'envol tout est gratuit... à l'exception d'une modeste cotisation d'adhésion de 10 euros par an, que vous pouvez compléter si vous souhaitez nous aider. Le complément est défiscalisable à hauteur de 66%, profitez-en !

APRÈS L'envol est à vos côtés, pendant et après le cancer, pour vous aider à rebondir et retrouver bien-être et qualité de vie !



Adhésion en ligne



APRES L'ENVOL

Une structure solide !



Une réponse de proximité pour le grand bassin
Choletais

UN CONSEIL D'ADMINISTRATION ENGAGÉ

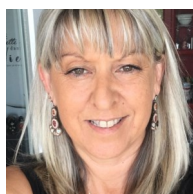
L'association est dirigée par un Conseil d'Administration composé de 11 membres bénévoles, élus en Assemblée Générale pour une durée de 3 ans renouvelable. Les réunions mensuelles se font sous la Présidence de Béatrice Delecourt, pour définir les orientations de l'association.



Dr GOETHALS Gérard
Président d'Honneur



DELECOURT Béatrice
Présidente



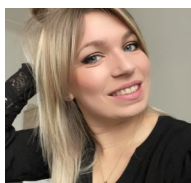
RAFFEGEAU Sylvie
Secrétaire



FAYE Marc
Trésorier



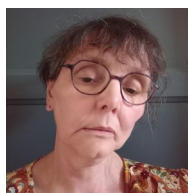
CHAILLOU DELECOURT Iris
Chargée de communication



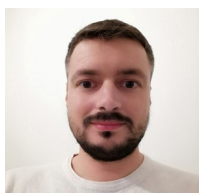
VASSEUR Maureen
Chargée de communication



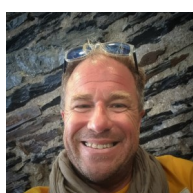
ABASSI Nadia



DUMONT Marie Odile



GALLARD Nicolas



PEQUIN Tom



TISON Manuela

L'ASSOCIATION EN QUELQUES CHIFFRES



91 %
de femmes.



9 %
d'hommes



Moyenne d'âge

58 ans

+ 275

Nouveaux adhérents

Depuis 2011



Près de **50**

Adhérents en file active/par an

Plus de **25**

Nouveaux adhérents/par an



—
UNE ASSOCIATION DYNAMIQUE
—

+ de 12 ateliers collectifs au service des malades et de leur famille

Ces ateliers variés, animés par des professionnels, aident à traverser l'après cancer.

Nous avons conçu l'association pour vous. Vous y trouverez toute l'écoute dont vous avez besoin pendant cette épreuve. Un endroit chaleureux, ludique, convivial, animé et adapté à toutes vos envies du moment pour échapper à la maladie ! Se faire beau, échanger, s'étirer, écouter, apprendre, s'informer, jouer, prendre confiance, peindre, améliorer sa qualité de vie, partager et créer un univers pour vous sentir bien !

Inscriptions aux ateliers



Présentation des Ateliers



ACTIVITÉS PHYSIQUES



LA MARCHÉ NORDIQUE - APA*

Avec Guy Mandin

Diplômé d'état de Marche Nordique

La pratique d'une activité physique adaptée régulière permet d'améliorer la qualité de vie, le bien-être, atténue de nombreux effets indésirables liés au traitement et au cancer comme la fatigue, l'image et l'estime de soi, l'humeur et le sommeil.



LA GYM DOUCE - APA*

Avec Ionelia Vasilé

Masseur-kinésithérapeute

Diplômée universitaire d'éducation physique et sportive

la Gym Douce adaptée a pour objectif d'impacter positivement le bien-être physique et psychologique de personnes en cours ou après un traitement oncologique.

Et tout cela dans une atmosphère décontractée et conviviale. Elle ne comporte pas d'exercices violents, trop difficiles ou trop rapides, ils sont tous adaptés à votre rythme.



* Activités physiques adaptées

ACTIVITÉS PHYSIQUES



ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Avec Delphine Girard
Enseignantes en Activités Physiques Adaptées - S'CAPAD
Santé

L'APA est destinée aux personnes qui, pour diverses raisons, ne sont pas en capacité de pratiquer une activité physique dans les conditions « classiques ». On recherche alors un mieux être et non une performance. Elle répond aux besoins et aux capacités de chacun, le tout dans le respect de ses envies. Un médecin peut prescrire l'APA. Activités proposées : renforcement musculaire, pilates, marche adaptée, yoga, boxe ...



L'AVIRON

Avec le club d'Aviron Choletais à Ribou

Activité complète, portée et non traumatisante, l'aviron est reconnu pour ses bienfaits sur la santé. Grâce à la diversité de ses disciplines et à l'adaptabilité de ses programmes d'entraînement, l'aviron peut répondre aux spécificités de tous types de publics, de tout âge, débutants ou confirmés et assurer une offre de pratique Régulière, Adaptée, Sécurisante et Progressive .





LA SOPHROLOGIE

Avec Anne Boussion

Diplômée de masters spécialiste en sophrologie caycédienne

Elle vous invite à rejoindre son atelier étudié spécifiquement pour vous. La SOPHROLOGIE caycédienne permet tout d'abord d'amener plus de conscience dans le corps, d'harmoniser le physique et le psychisme et de développer ou de renforcer la confiance, l'estime de soi et l'optimisme grâce aux techniques de relaxation dynamique. C'est une transformation consciente et positive de l'attitude de chacun envers soi-même et le monde qui l'entoure.



L'HAPPY NOUS

Avec Claire Bonvallet

Gestion du stress.

Elle propose de vous faire découvrir des ateliers bien-être. Prendre le temps de vous relaxer et prendre soin de vous? C'est le moment de s'y mettre !

Au programme : Auto-massage et relaxation guidée

Apaiser et faire sourire une personne est sa vocation première.





MASSAGE SONORE

Avec Olivia Demain
Diplômée en APA et musicothérapie

Venez vivre un moment de profonde détente, de bien être, de lâcher prise et de massage intérieur au son du chant vibratoire d'Olivia et de ses instrument vibrants (bol de cristal, carillons, sansula, etc).

Un massage mais aussi un voyage intérieur et sonore, doux, puissant et très profond, qui permet d'évacuer le stress et les tensions et de s'offrir un vrai moment pour soi.

Olivia DEMAIN : Chanteuse, musicienne et praticienne en chant vibratoire.



DANS'CE CORPS

Avec Emilie Martineau
Diplômée en danse thérapie

Mouvements, danse et conscience du corps.

« A travers le mouvement, l'expression corporelle et la danse, je vous accompagne vers un mieux-être dans votre corps. Les séances proposées vous permettront de vous détendre, de relâcher les tensions, le stress et les émotions. Le mouvement et la danse aident à prendre conscience du corps, de nos ressentis, à prendre confiance, à libérer et à s'exprimer librement. Les séances seront adaptées à vos envies et vos besoins, dans la joie, la bienveillance et le respect (de soi, de son corps et des autres). »





ARTS ET RELAXATION

Avec Alice DELABRE

Artiste diplômée d'école supérieure d'art, praticienne en relaxation et massage intuitif, accompagnement psycho-émotionnel par le massage et la création

Les ateliers bien-être créatifs ce sont des propositions de créations simples et ludiques avec : la nature, la peinture, le dessin, l'argile...

Être acteur de son bien-être grâce à des explorations qui engagent corps et imaginaire !.



ÉCHANGES ET PARTAGES

ON S'EXPRIME

Avec Florence Beneteau

Infirmière diplômée d'état et certifiée en Conseil Conjugal et Familial

Le cancer bouleverse la personne et parfois le couple dans sa relation existante et amène à repenser le lien conjugal. Votre maladie a un impact sur le corps, la perception de soi et cela a parfois une incidence, une résonance dans l'intimité de couple.

Je vous accompagne dans un cadre bienveillant, pour toutes les difficultés relationnelles dans votre vie affective autour d'atelier groupal et ou individuel, ou sur rdv de couple.

La situation est bloquée les mots vous manquent ? Parlons-en ensemble



SOINS ESTHÉTIQUES



BULLES DE BEAUTÉ

Avec Canelle Germond

Diplômée universitaire de socio-esthétique

La socio-esthétique favorise la bienveillance envers soi et les autres, elle contribue au respect de soi, elle apprend à s'aimer et à s'accepter.

Elle propose des Conseils en image et du maquillage correcteur, le soin de l'ongle par sa mise en beauté et son entretien.

Elle apprend à faire un maquillage « bonne mine », ou encore à poser joliment un foulard.

Ces moments permettent de reprendre confiance en soi pour mieux accepter son image souvent altérée par la maladie.



DIÉTÉTIQUE



BIEN MANGER, PLAISIR ET ÉQUILIBRE

Avec Emmanuelle Jaouen

Diplômée d'Etat «Diététique et Nutrition»

Venez échanger sur le bien-manger pour vivre mieux « avoir une alimentation équilibrée, c'est manger varié avec plaisir »; lors de cet atelier on apprend à composer ses repas, comment cuisiner, avec quelle matière grasse, on fait la chasse aux « idées reçues » et on partage le savoir-faire de chacun.





UNE PAUSE : ZEN ET BIEN ÊTRE

Oublier un peu le quotidien et Prendre soin de soi.

« La parenthèse », pour un moment de répit dans le quotidien

POUR QUI ?

Les séjours s'adressent à toutes les personnes, pendant et après un cancer, quel que soit le type de cancer.

QU'EST-CE QUE L'ON Y FAIT ?

Une équipe de professionnels vous propose des activités autour de 5 grands axes :

- **(re) trouver le plaisir de manger** : une diététicienne vient échanger sur le bien manger.
- **Se (re) mettre en mouvement** avec des professionnels qui ne manquent pas d'ingéniosité pour vous faire bouger, avec le sourire !
- **Echanger et partager** avec des personnes qui sont passées par le même parcours que vous.
- **Découvrir des activités** et des outils pour prendre soin de vous au quotidien.
- **Prendre du temps pour vous, tout simplement** : c'est si bon, aussi, de ne rien faire et de profiter des intérieurs cosy et des paysages magnifiques !



UN PROGRAMME EN 4 PHASES

SE CONNAÎTRE :

Booster son estime et sa confiance en soi
Changer de regard sur son corps et son image
Élaborer un retour constructif sur son expérience

AMÉLIORER SON HYGIÈNE DE VIE :

S'exercer au sport adapté
Retrouver l'envie de bien manger
Optimiser son sommeil

S'INITIER AU MIEUX ÊTRE :

Pratiquer la marche consciente
Gérer son stress et ses émotions
Se relaxer et méditer

CONTINUER SA VIE SEREINEMENT :

Améliorer son quotidien
Envisager de nouveaux projets

Manifestations

&

Sensibilisations



-  MARS BLEU
-  OCTOBRE ROSE
-  MOVEMBER
-  COURIR APRÈS L'ENVOI
-  CONFERENCE



SENSIBILISATION POUR LE DEPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

Mars bleu a pour but de sensibiliser les personnes âgées de 50 à 74 ans au dépistage organisé du cancer colorectal, deuxième cause de décès par cancer en France.

Ainsi, nous devons sans cesse développer nos actions de communication, de sensibilisation et d'information : **pour augmenter le taux de participation au dépistage organisé du cancer colorectal.**



SENSIBILISATION POUR LE DEPISTAGE DU CANCER DU SEIN

Événement fédérateur qui a lieu en octobre, mois international de lutte contre le cancer du sein. Journées de sensibilisation pour faire passer des messages de prévention santé, d'incitation au dépistage ainsi que de sensibilisation au cancer du sein et à ses conséquences.



Des conférences sont organisées par l'association et dédiées aux professionnels de santé afin d'informer pour une meilleure prise en charge du patient.

Nous espérons que ces soirées d'informations, d'échanges et de partage d'expériences contribuent à soutenir le réseau Ville-Hôpital afin que les patients bénéficient d'une meilleure qualité et continuité de soins lors de leur retour à domicile.

MARS BLEU



OCTOBRE ROSE



CONFÉRENCE





COURIR APRÈS L'ENVOL

L'union fait la force ! Relevez le défi de la course relais et participez à un événement convivial pour le territoire Choletais. Lieu de départ sur le parking de Leroy Merlin.

"Faites grandir une belle cause à grands pas"



Vous voulez rejoindre une équipe relais pour "courir APRES l'envol " à Cholet et donner du sens à votre course ? Participez à une course solidaire et symbolique et courez le 6 km !

Lors de l'événement « Courir après l'envol » nous organisons un relais urbain d'environ 21km (7x 3) pour les coureurs et une marche de 7 km. Ouverts à tous.

C'est une course unique au cours de laquelle vous traverserez les entreprises choletaise du Cormier et découvrirez des lieux inédits.



UNE ASSOCIATION HUMAINE

Comment
Nous
Soutenir ?



- SOUTIEN FINANCIER
- DON EN NATURE ET COMPÉTENCES
- MOBILISATION HUMAINE
- SOUTENIR L'ASSOCIATION

Comment Nous soutenir



SOUTIEN FINANCIER

POUR CONSTRUIRE SES ACTIONS, APRÈS L'ENVOL A BESOIN DE VOUS !

JE SUIS UN PARTICULIER, JE FAIS UN DON DÉFISCALISÉ

En soutenant APRES l'envol, vous pouvez défiscaliser jusqu'à 66% de votre don.

JE SUIS UNE FONDATION, JE PARRAINE LES ACTIONS DE L'ASSOCIATION

Nos équipes sont à votre disposition pour échanger sur les axes de votre fondation et identifier l'opération ou le projet qui vous correspond.

JE SUIS UNE ENTREPRISE : MÉCÉNAT, SPONSORING ET PRODUITS-PARTAGE

- Financez des opérations concrètes par le biais du mécénat.
- Sponsorisez nos Galas et événements en bénéficiant d'invitations et de visibilité.
- Créez un produit-partage : reversez 1€ sur un produit ou une gamme de produits identifiée... un moyen efficace de faire connaître votre soutien et d'associer vos clients à votre don.



DON EN NATURE ET COMPÉTENCES

AU-DELÀ DU DON FINANCIER, APRÈS L'ENVOL RECHERCHE TOUT AU LONG DE L'ANNÉE DES DONN EN NATURE ET EN COMPÉTENCES, PARCE QU'ENSEMBLE, NOUS ALLONS PLUS LOIN...



PARTICIPEZ A NOTRE PLATEFORME SOLIDAIRE ET DONNEZ :

- Vos invendus
- Changements de collection
- Packaging abîmés

En participant à notre plateforme solidaire, vous contribuez à aménager la salle de l'association et offrir des équipements de loisirs et de détente pour mieux vivre la maladie.

Nous recherchons en particulier : décoration, beauté, ordinateurs / HIFI, packaging, article de sport, mobilier...

NOUS RECHERCHONS NOTAMMENT DES PROFESSIONNELS DANS CES DOMAINES :

- Graphisme
- Système d'information
- Événementiel
- Communication
- Photos / vidéos

VOS AVANTAGES

- *Bénéficiez de 60% de défiscalisation*
- *Valorisez votre engagement dans une démarche éco-responsable*

MOBILISATION HUMAINE

VOUS SOUHAITEZ DONNER DU TEMPS ET VOUS MOBILISER,

ORGANISEZ UN ÉVÈNEMENT AU PROFIT DE L'ASSOCIATION

Dîner de charité, tombola, spectacles... vous pouvez organiser un événement dans votre entreprise, dans votre ville, au sein de l'école de vos enfants...

L'association peut vous conseiller dans vos démarches !



MARCHEZ OU COUREZ SOLIDAIRE

Relevez un défi sportif en portant les couleurs de l'association ! Courez, marchez, partagez votre exploit solidaire et récoltez des dons auprès de votre entourage.



SENSIBILISEZ VOS CLUBS ET RÉSEAUX

Parlez de l'association autour de vous, partagez nos actions et invitez l'association à prendre la parole dans vos clubs d'affaires et associations... aidez-nous à faire connaître l'association pour étendre ses actions.



Soutenir L'association

Pour progresser et innover, nous avons besoin de vous !

L'association APRÈS L'ENVOL, reconnu d'intérêt général, est habilitée à recevoir des dons. Ces ressources complémentaires sont une nécessité absolue pour le bon fonctionnement de l'association

FAIRE UN DON

- En tant que particulier, vous bénéficiez d'une réduction d'impôts de 66 % de la valeur de votre don, dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.



Votre don	Son coût réel
40 €	13.6 €
75 €	25.50 €
100 €	34 €
150 €	51 €

Le coût
réel n'est
donc que
de 34 % de
sa valeur

- En tant qu'entreprise, vous bénéficiez d'une réduction d'impôts de 60 % de la valeur de votre don, dans la limite de 0,5 % de votre Chiffre d'Affaires HT réalisé au titre de l'exercice.

MERCI

Grâce à vous, nous pouvons accomplir et construire nos actions, acquérir des équipements pour les ateliers et mieux accompagner les patients et leurs proches.

Merci de votre soutien

Comment faire ?

Il vous suffit d'adresser un chèque (bancaire ou postal), du montant de votre choix, à l'ordre de l'association APRÈS L'envol à l'adresse suivante : 3 rue d'Arcole - 49300 Cholet

Ou par carte bancaire sur le site www.apreslenvol.fr

- Un reçu fiscal vous sera adressé
- Nous sommes à votre disposition pour tout renseignement au 06.49.77.85.17

Témoignages
&
Infos pratiques



- TEMOIGNAGES
- INFORMATIONS PRATIQUES
- RESSOURCES UTILES



Témoignages

“ L'association, par ces activités que je pratique, m'a permis de sortir de mon isolement, de me redonner un nouveau souffle et de mieux vivre la maladie...
Sylvie

“ J'aime ces ateliers qui font du bien ! Quand on perd l'estime de soi ça aide à aller mieux et ça nous sort de notre isolement ! Et puis le groupe fait du bien ! Chacune fait des jolies choses, toutes différentes.
Renée

“ L'association après l'envol m'aide, j'aime bien y aller. **On y parle facilement, on sait que l'on est tous dans le même bateau.** Ça permet de croiser les expériences et de se faire sa propre opinion avec les autres témoignages. On n'avance pas plus vite pour autant, mais on apprend, et ça permet de ne pas s'enfermer dans sa maladie
Christelle

“ Par l'association **j'ai retrouvé une confiance, une écoute, un réconfort** avec les accompagnants et les malades, nous sommes en petit groupe cela est très conviviale, nous pouvons exprimer notre ressenti, nos angoisses car pour nos proches cette épreuve est dure également. Cette association est très utile pour **nous aider nous les malades à ne plus être considérés comme des grands malades...**
Laurence

“ Après avoir fini mes traitements lourds de la maladie, je me suis sentie très seule car plus d'équipe soignante autour de moi donc il fallait que je puisse trouver une autre ressource pour éviter la solitude.
 L'hôpital m'a parlé de l'association, j'ai donc pris contact pour dans un premier temps assister à quelques ateliers qui m'attiraient. **J'ai de suite apprécié la convivialité, la liberté d'expression, pouvoir me retrouver avec d'autres personnes ayant connu cette dure épreuve.**

Les intervenants sont très à l'écoute et disponibles ce que j'apprécie tout particulièrement.

Je peux dire que sans l'association je me serais repliée sur moi-même. »

Nathalie

Accès à l'Association



S'y rendre : l'association est situé à Cholet, Centre de Convalescence annexe de la Polyclinique du Parc - 3 Rue d'Arcole - 49300 Cholet



Pour faciliter l'accès aux VSL, ambulances, taxis et aux personnes handicapées, les places de parking situées à l'avant du bâtiment leur sont réservées.

Vous orienter dans le Centre

Au rez-de-chaussée, à l'accueil principal, suivre les flèches « association après l'envol »

→ Bus

Lignes 6 : arrêt "Arcole"

→ Voiture

A Cholet suivre le fléchage du Centre hospitalier ou de la Polyclinique du Parc les deux établissements étant contigus.

→ Parking

Le Centre dispose d'un parking gratuit.



Permanences téléphonique du lundi
au jeudi, de 9 h 00 à 18 h 00 :

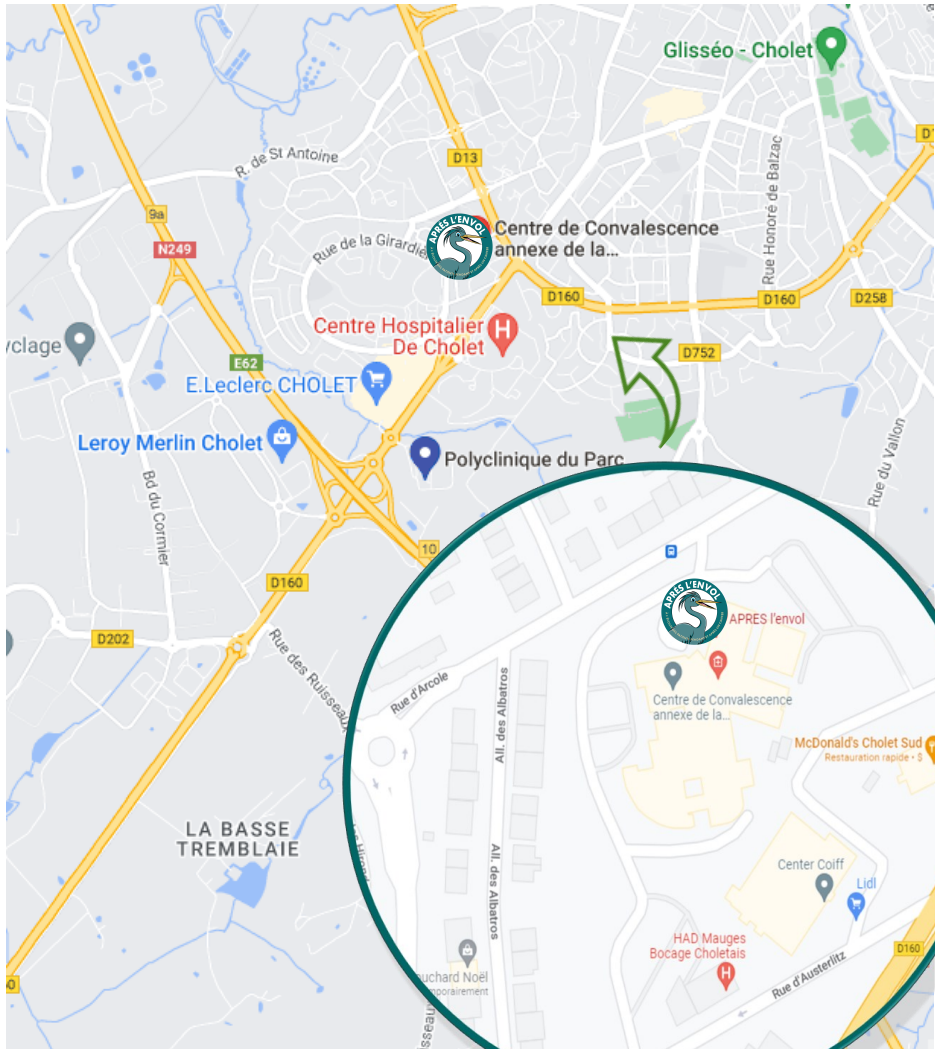
06.49.77.85.17



Accès à l'Association



www.apreslenvol.fr



REMERCIEMENTS

A NOS PARTENAIRES

POLYCLINIQUE DU PARC — Cholet . L'IMPRIMERIE ICI . GROUPE JEAN ROUYER . DECATHLON
L'ATELIER DU CHEVEU . CREDIT AGRICOLE . ROTARY Cholet Mauges . MUTUELLE LA
CHOLETAISE . ROTARY CLUB CHOLET . VILLE DE CHOLET . LES ARCADES ROUGE . LEROY
MERLIN . ASSOCIATION DES HALLES DE CHOLET . CAP SANTE . MMA Mortagne/sèvres
Ambulance AVD . La DEC . AR PACKAGING . KELIO . GROUPE ANTOINE . PRO LAVAGE
CARREFOUR . V&B . L'ENTENTE SEVRE . ROBINEAU MEDICAL ORTHOPEDIE . JARDILAND
LIONS CLUB . NATURE HOUSE . B CHEF . CINE MOVIDA . SPASSIMA . B'TO BIB . LE CAFEIER
LES DOGS . LA LIGUE CONTRE LE CANCER DE MAINE ET LOIRE . LE SASAD . LE SOC
L'AUTRE USINE . DOUX LAIT . WIBAIE . ENJIN . DS AUTOMOBILES CHOLET . SUPER U
L'AMI DU PAIN . QUALEA . ALUDIMENSION . APAHRC . ASPTT Cholet . KOHLER ACTISOL
PASSAGE CULTUREL . CAR SYST'M . LE BALCON . AMC . SYPPPLY CHAIN . LES POMMES DU
COIN . GROUPE ESSOR . VETELE COMMUNICATION . CHOLET FOOTBALL CLUB . MAIRIE DE
LA SEGUINIÈRE . AAA St Léger/Cholet . SUPER U Maulévrier . Bernard GABORIT . WEFIT CLUB
Cholet . CHOLET AGGLOMERATION

A NOS BENEVOLES

Notre action ne pourrait se développer avec une telle force sans leur implication.

A NOS DONATEURS

Votre fidélité et votre générosité permettent d'améliorer l'accompagnement des adhérents de l'association vers une vie et un quotidien meilleurs pendant et après l'épreuve de la maladie cancer.







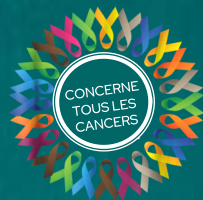
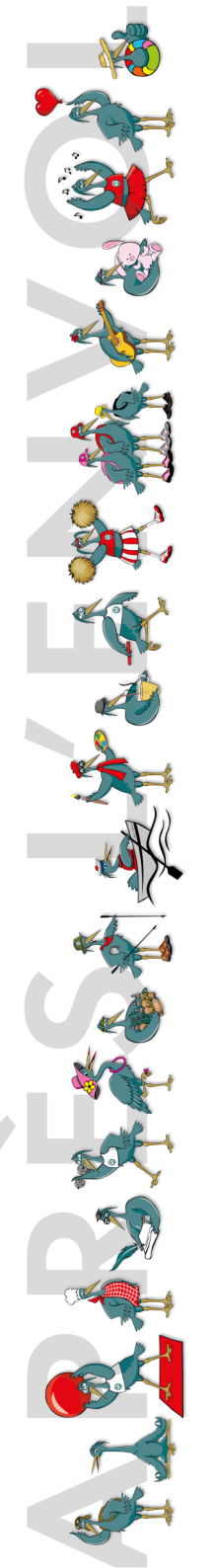
NOTES

A series of horizontal dotted lines spanning the width of the page, intended for writing notes.



NOTES

A series of horizontal dotted lines spanning the width of the page, intended for writing notes.



APRÈS L'envol
3 rue d'Arcole
49300 CHOLET

☎ : 06.49.77.85.17

✉ : contact@apreslenvol.fr

🌐 : www.apreslenvol.fr



[apreslenvolcholetofficiel](https://www.facebook.com/apreslenvolcholetofficiel)



[associationapreslenvol](https://www.instagram.com/associationapreslenvol)



Association APRES l'envol



Faire un don en ligne

