

Les séjours 2024

Maison de la Vie

"Au cœur des grands espaces"

au gîte des Roches (88) :

- du 12 au 16 mars,

au gîte Gîte de Bokassa (88) :

- du 27 au 31 août (dédié aux personnes atteintes d'un cancer chronique, évolutif).

"Sur la terre des 2 Caps"

aux gîtes du Chênelet (62) :

- du 26 au 30 mars,

- du 28 mai au 1^{er} juin (dédié aux personnes atteintes d'un cancer chronique, évolutif).

"Des vignes aux sapins"

au domaine de Marthe (69) :

- du 16 au 20 avril,
- du 25 au 29 juin,
- du 24 au 28 septembre.

"Au pays des cairns"

aux gîtes au Moulin La Salmonière (56) :

- du 21 au 25 mai.

"Dans la vallée de la Loire"

au gîte de la longère (37) :

- du 10 au 14 septembre.

Maison de l'AVanC'

"Sur la terre des 2 Caps"

aux gîtes du Chênelet (62) :

- du 23 au 27 avril.

"Sur la Côte Atlantique"

au gîte La maison Rivage (44) :

- du 15 au 19 octobre.

La Parenthèse

"Au cœur des grands espaces"

au gîte La forain de Sénones (88) :

- du 4 au 8 juin.

"Au cœur des Pyrénées"

au centre de montagne de Germ (65) :

- du 1^{er} au 5 octobre.

Informations et inscription

➔ www.sejours.sielbleu.org / 03 76 33 00 62

Avec le soutien de :

KLÉSIA
Assureur d'intérêt général

AG2R LA MONDIALE

AG2R ARPEGE

Groupe AGRICA

FRANCE PARKINSON

FONDATION L'OREAL

Carsat
Normandie
Retraite & Santé
au travail

CRÉDIT MUNICIPAL
DE PARIS

TOYOTA

BANQUE des
TERRITOIRES
GROUPE CRÉDIT DES DÉPÂRTEMENTS

Secrétariat
général pour
l'investissement

FONDATION
DE LUXEMBOURG

ZAP



Donnons le sourire à votre santé !

Association Siel Bleu - Code APE : 9319Z - Agrément d'Entreprise Solidaire d'Utilité Sociale (ESUS)
au sens de l'article L 3332-17-1 du Code du Travail - Crédit photo : Siel Bleu - 10/2023.



Des séjours
pour se ressourcer
et reprendre la main
sur la maladie !



Une semaine en dehors du quotidien,
afin de prendre soin de soi et trouver des clés
pour une vie quotidienne plus sereine.



Des séjours adaptés à votre situation de vie

- ➔ **Maison de la Vie** pour les hommes et les femmes touchés par un cancer et à distance des traitements lourds. Des séjours spécifiques sont organisés pour les personnes atteintes d'un cancer chronique, évolutif.
- ➔ **Maison de l'AVanC'** pour les hommes et les femmes après un AVC et leur proche-aidant.
- ➔ **La Parenthèse** pour les hommes et les femmes atteints de la maladie de Parkinson et leur proche-aidant.

Ça se passe où ?



- ① Sur la Terre des 2 Caps (62)
- ② Au Pays des Cairns (56)
- ③ Des vignes aux sapins (69)
- ④ Au cœur des grands espaces (88)
- ⑤ Dans la vallée de la Loire (37)
- ⑥ Sur la Côte Atlantique (44)
- ⑦ Au cœur des Pyrénées (65)

Comment cela se passe-t-il ?

Une équipe de professionnels vous propose des activités qui sont toutes adaptées à vos besoins, vos envies et vos capacités. Le programme est conçu pour que vous vous appropriiez ces pratiques. Cela vous permettra de les réutiliser au travail ou chez vous pour mieux gérer votre stress, réduire les douleurs, diminuer la fatigue ou encore trouver le sommeil.

Combien ça coûte ?

Une participation financière vous est demandée à hauteur de vos moyens. Les congés et les frais de transport restent à votre charge.