

## Conférences & débats ouverts à tous sur réservation

 **Jeudi 14 décembre 2023 - 14h30**

### **Douleur et cancer**

Par le Dr. Jubier-Hamon - ICO

Ligue 49 - 20 rue Roger Amsler à Angers

 **Jeudi 4 avril 2024 - 14h30**

### **Reconstruction mammaire immédiate ou différée**

Par le Dr. Raro - ICO

Ligue 49 - 20 rue Roger Amsler à Angers

## Patient ressource «Parcours» une expérience partagée

Les patients ressource sont des personnes malades ou anciens malades qui **partagent leur expérience de la maladie et du parcours de soins avec les personnes traversant la même épreuve.** Ils interviennent dans les services hospitaliers, en lien avec les équipes soignantes.

L'objectif est d'**améliorer le quotidien des malades durant les traitements, de les soutenir** et de rompre le sentiment d'isolement.

> **Vous souhaitez rencontrer un patient ressource ?**  
Contactez le 02 41 88 90 21 ou [cd49@ligue-cancer.net](mailto:cd49@ligue-cancer.net)

## Informations & réservations

### Angers

20 rue Roger Amsler - 49100 ANGERS

02 41 88 61 06 - [espaceligue49@ligue-cancer.net](mailto:espaceligue49@ligue-cancer.net)

Permanence : lundi au mercredi : 9h-12h30 / 13h30-17h

jeudi : 14h-17h

Parking sur place

### Segré-en-Anjou-Bleu

10 Charles Guilleux - 49500 Segré-en-Anjou-Bleu

02 41 88 61 06 ou 02 41 26 47 82

[espaceligue49@ligue-cancer.net](mailto:espaceligue49@ligue-cancer.net)

Permanence : jeudi de 14h à 16h.

Parking intérieur - Accès par porte A



### Chemillé-en-Anjou

en partenariat avec le Centre Social du Chemillois

5 rue de la Gabardière - 49120 Chemillé-en-Anjou

02 41 88 61 06 - [espaceligue49@ligue-cancer.net](mailto:espaceligue49@ligue-cancer.net)

02 41 30 50 55 - [infos@centresocial-chemille.asso.fr](mailto:infos@centresocial-chemille.asso.fr)

Avec le soutien de la



### Doué-en-Anjou

1 rue du Pavé - 49700 Doué-en-Anjou

02 41 51 27 90

[espaceligue.douessin@ligue-cancer.net](mailto:espaceligue.douessin@ligue-cancer.net)

Permanence : jeudi de 14h à 17h et lundi (semaines paires) de 14h30 à 17h

**DES PROFESSIONNELS SONT À VOTRE ÉCOUTE DU LUNDI  
AU VENDREDI DE 9H00 À 19H00 (SERVICE GRATUIT).**



**0 800 940 939** Services & appel gratuits

- ▶ ÉCOUTE ET SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
- ▶ CONSEILS POUR ACCÉDER À UNE ASSURANCE DE PRÊT
- ▶ PERMANENCE JURIDIQUE

Angers | Segré-en-Anjou-Bleu  
Chemillé-en-Anjou | Doué-en-Anjou

## Soins de support & activités



Activité physique adaptée

Socio-esthétique

Art-Thérapie

Relaxation

Atelier diététique

Groupe de parole

Onco-sexologie

Aide à l'arrêt du tabac



Et si vous faisiez un don ?  
[don.ligue-cancer.net](http://don.ligue-cancer.net)



[www.ligue-cancer.net/49](http://www.ligue-cancer.net/49)



MAINE-ET-LOIRE

# Soins de support & activités

Professionnels et/ou bénévoles vous accueillent dans **des espaces conviviaux non médicalisés**. Des **soins de supports et ateliers** adaptés y sont proposés pour les personnes en cours ou fin de traitement d'un cancer et leurs proches, pour une durée de 18 mois maximum.

Les Espaces Lignes sont aussi **des lieux d'information et d'écoute permettant d'orienter les personnes malades et leurs proches vers des interlocuteurs qualifiés** selon leur problématique.



## Les soins de support qu'est-ce que c'est ?

C'est l'**ensemble des soins et soutiens nécessaires aux personnes malades**, parallèlement aux traitements spécifiques.

Les soins de support visent à assurer **la meilleure qualité de vie possible aux patients sur le plan physique, psychologique et social** en prenant en compte la diversité de leurs besoins et ceux de leur entourage pendant et après le parcours de soin.

## Regard'Emoi

œuvres réalisées par des personnes touchées par le cancer dans le cadre d'ateliers d'art thérapie

**Regard'Emoi** est une exposition collective réalisée en ateliers d'art-thérapie. Les participants ont accepté de raconter leurs voyages intérieurs, leurs sentiments et leurs relations avec la maladie pour transformer, libérer ou soulager leurs émotions.

Du 18 au 21 janvier 2024  
Tour St-Aubin à Angers

## Angers

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soins et conseils socio-esthétiques	9h30 > 16h30			13h30 > 16h30	
Atelier maquillage	avril - juillet - décembre				
Atelier colorimétrie	mars - juin - novembre				
Atelier Entre Nous : échanges & conseils de la tête aux pieds	février - mai - octobre				
Atelier nouage de foulard			1 fois / mois - 10h		
Consultation onco-sexologie	Sur rendez-vous en présentiel ou en visio				
Bilan et aide au sevrage tabagique	Sur rendez-vous - en partenariat avec				
Relaxation	15h   16h30				
Gym sensorielle					11h
Renforcement musculaire		8h45   9h45 13h45   14h45		14h   15h	
Marche adaptée		11h		10h30	
Pilates		15h45		13h	
Aquagym (Piscine Couzéo à Beaucouzé)				9h	
Atelier d'art-thérapie		13h30   15h30	13h30   15h30		
Atelier d'art-thérapie avec son entourage	2 fois / mois				
Atelier d'art-thérapie parent(s) / enfant(s)	1 fois / mois - en partenariat avec				
Atelier art-floral	4 fois / an				
Atelier diététique	1 fois / mois				
Atelier maintien / reprise d'activité	4 ateliers / an - en partenariat avec ANDRH et CARSAT				
Consultation juridique	1 fois / mois				
Groupe de parole pour les malades				1 <sup>er</sup> jeu. du mois	
Groupe de parole pour les proches				2 <sup>e</sup> jeu. du mois	

## Segré-en-Anjou-Bleu

Soins et conseils socio-esthétiques		2 fois / mois 14h > 17h			
Atelier bien-être (maquillage, colorimétrie...)		4 fois / an			
Renforcement musculaire				13h30   14h30   15h30	
Pilates				3 <sup>e</sup> jeu. du mois	
Marche adaptée				4 fois / an	
Groupe de parole pour les malades	16h > 18h				
Atelier art-floral / travaux manuels				2 fois / an	

## Chemillé-en-Anjou

Renforcement musculaire	10h30   11h30				
Marche nordique				10h	
Groupe de parole pour les malades		1 <sup>er</sup> mar. du mois - 10h			

## Doué-en-Anjou

Soins et conseils socio-esthétiques	Prochainement...				
Activité physique adaptée				15h	

Atelier individuel Activité physique adaptée Expression Artistique Soins socio-esthétique Vie pratique