RETROUVEZ-NOUS EN LOIRE-ATLANTIQUE

Pour tout renseignement concernant les activités dispensées près de chez vous, n'hésitez pas à nous contacter :

À Nantes

9 rue Paul Pélisson (Quartier Madeleine proche du CHU de Nantes).
Téléphone 02 40 14 00 14

À Saint-Nazaire

à la clinique Mutualiste de l'Estuaire dans la Cité Sanitaire,
au 11 Bd. Georges Charpak (rez-de-chaussée en oncologie de jour)
Téléphone 02 72 27 53 66

À domicile (service Proxiligue)

Téléphone 02 40 14 00 14

Le Comité de Loire-Atlantique propose un programme d'accompagnement, **gratuit, personnalisé et non médicalisé** afin que chacun puisse se ressourcer.

Ces activités sont exclusivement réservées aux personnes **domiciliées en Loire-Atlantique** et peuvent être réalisées, selon votre situation, dans les **Espaces Ligue ou à domicile.**

Vous souhaitez soutenir nos actions, merci d'envoyer votre don

à La Ligue contre le cancer de Loire-Atlantique,
9 rue Paul Pélisson, CS 41609 - 44016 Nantes cedex 1
Chèque à l'ordre de : LIGUE CONTRE LE CANCER

Toutes nos informations sur www.liguecancer44.fr

LA LIGUE CONTRE LE CANCER
LOIRE-ATLANTIQUE

Les services de la Ligue en Loire-Atlantique

- ACCUEIL, ECOUTE, INFORMATION
- ALIMENTATION
- VIE PROFESSIONNELLE
- IMAGE DE SOI
- BIEN-ÊTRE
- SOUTIEN
- ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES
- DÉMARCHES

VOUS AVEZ UN CANCER, ON S'OCCUPE DE VOUS... MÊME CHEZ VOUS !

Tant & Plus - AdobeStock

Bouger son corps

Participez à différentes activités (gymnastique, marche, piscine) permettant de retrouver de l'énergie et d'améliorer son image corporelle. L'activité physique a un effet bénéfique sur la fatigue, les troubles du sommeil et aide à mieux supporter les traitements. L'encadrement est assuré par un professeur d'éducation physique spécialisé.

Prendre du temps pour soi

Alliez détente, lâcher prise, respiration par le biais de diverses activités de bien-être : [redacted].*

Prendre soin de son image

Au féminin comme au masculin, bénéficiez d'un moment privilégié avec un coiffeur et une socio - esthéticienne. À votre écoute, ces professionnels vous apporteront conseils et soins esthétiques ou capillaires personnalisés.

Préparer son retour à la vie professionnelle

Comment vous sentir bien dans votre travail après un cancer ?

Quels dispositifs existent pour vous accompagner dans votre reprise ?

Comment envisager votre reconversion professionnelle ?

La coordinatrice sociale défini avec vous un accompagnement (individuel ou collectif) selon votre situation et vos besoins.

Aborder ses difficultés psychologiques et/ou sexuelles

Vous sentir écouté et soutenu pour mieux faire face à la maladie par des entretiens individuels auprès d'un psychologue ou d'un onco-sexologue. Vos proches peuvent également en bénéficier.

Conserver le plaisir de manger

Des diététiciens vous conseillent et vous proposent des solutions adaptées aux problèmes de nutrition liés au cancer. Ces professionnels peuvent vous aider dans la gestion quotidienne de votre alimentation.

Être aidé dans ses démarches

Nous pouvons vous orienter dans vos démarches administratives et juridiques, l'accès aux aides matérielles ou financières et l'organisation du retour à domicile.