

# Numération : aplasie, anémie, thrombopénie

Qu'est-ce que la numération ?

La **numération** ou encore «num», **NFS, hémogramme**, permet de connaître le taux des différentes cellules qui composent le sang,

Notamment :

- **Les globules rouges (GR)** : ils contiennent l'hémoglobine, qui transporte l'oxygène dans le corps.
- **Les plaquettes (Plaq)** : elles contribuent à la coagulation du sang.
- **Les globules blancs (GB)** : ils aident à combattre les infections (bactéries, virus, champignons). Parmi les globules blancs se distinguent les **polynucléaires neutrophiles (PN)** qui luttent contre les bactéries.

La moelle osseuse est l'usine de fabrication des trois types de cellules sanguines principales.

Qu'est-ce que l'aplasie ?

La chimiothérapie entraîne une baisse de ces trois types de cellules.

Votre enfant est en aplasie/neutropénie lorsqu'il a :

- **moins de 500 mm<sup>3</sup> polynucléaires neutrophiles**

et/ou

- **moins de 1000 mm<sup>3</sup> globules blancs**

**Il est donc plus vulnérable face aux infections !**

Quels sont les signes de la baisse des globules blancs

- Fièvre
- Fatigue
- Douleur dans la bouche (mucite) ou présence d'aphtes.

Et les transfusions ?

Lors de l'aplasie, il peut y avoir également une baisse du taux :

- de l'hémoglobine : c'est l'anémie. La transfusion de globules rouges est nécessaire en-dessous de 8g/dL.
- des plaquettes : c'est la thrombopénie. La transfusion de plaquettes est nécessaire en-dessous de 20 000 ou 50 000 selon les patients.

Quels sont les signes de l'anémie/thrombopénie ?

- Pâleur excessive des lèvres, des paupières
- Fatigue importante
- Pétéchies (petits points rouges) spontanés
- Hématomes spontanés
- Saignements (nez, gencives)