

# Aplasie

## La numération

La moelle osseuse est l'usine de fabrication de 3 types de cellules sanguines principales :

- Globule rouge : contient l'hémoglobine qui transporte l'oxygène dans le corps.
- Globules blancs : cellules qui aident à combattre les infections. On s'intéresse particulièrement aux polynucléaires neutrophiles.
- Plaquettes : contribuent à la coagulation du sang.

La chimiothérapie entraîne le plus souvent une baisse de ces 3 lignées. C'est pourquoi la numération doit être suivie régulièrement grâce à un bilan sanguin.

## Qu'est-ce que l'aplasie ?

L'aplasie est la diminution des trois lignées. L'enfant/l'adolescent est en aplasie/neutropénie s'il a :

- moins de 1000 mm<sup>3</sup> globules blancs ;
- moins de 500 mm<sup>3</sup> polynucléaires neutrophiles.

Il est donc plus vulnérable face aux infections.

## Surveillance

Surveillance de la température :

- matin et soir.
- dès que frissons, maux de tête, fatigue intense.

Attention, penser à rajouter 0.5°C pour la prise de température en axillaire (sous l'aisselle).

Certains signes cliniques doivent alerter pendant l'aplasie :

- survenue d'une mucite : enduits blanchâtres dans la bouche, aphtes, gêne à la déglutition, hypersialorrhée (salive importante) puis sécheresse de la bouche.
- Frissons.

**Si fièvre :** +de 38° : appeler immédiatement le service référent 7j/7j 24h/24H.