



Onco 2026 agenda

SEPTEMBRE > DÉCEMBRE

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

dédiées aux patient(e)s pris(e)s
en charge en oncologie

GRATUIT



L'Hôpital Privé du Confluent
Nantes



Sommaire

Le goût des Mots	Page 3
Prendre soin de soi	Page 4
Les Je dis Pour en Parler	Page 5
ONCOGITE	Page 6
Reconstruction Mammaire	Page 7
Café discussion « Reconstruction Mammaire »	Page 8
Atelier « La sexualité, si on en parlait »	Page 9
Groupe de Parole Pour les aidants	Page 10
La reprise du travail	Page 11
Cancer et droit	Page 12
Autour des émotions	Page 13
Cercle de lecture	Page 14
Du sonore au Mieux être	Page 15
Alimentation santé	Page 16
Les Mercredis de Jacques a dit	Page 17
Patient ressource	Page 18
L'espace accueil Proches	Page 19
Octobre rose	Page 20
À Ne Pas Manquer	Page 22
Comment s'inscrire ?	Page 24



► Atelier

Le goût des Mots

Espace de liberté et de convivialité dédié à la création littéraire, sans jugement, sans enjeu.

Animé par Aurélia Ringard, autrice indépendante



Horaires

De 10h30 à 12h30



Dates

MARDI 15 SEPTEMBRE

MARDI 13 OCTOBRE

MARDI 10 NOVEMBRE

MARDI 15 DÉCEMBRE

À Noter

Chaque atelier se déroule en 3 temps :

- ✓ Le temps de **l'accueil**
- ✓ Le temps de **l'écrit**
- ✓ Le temps de **l'oral**

Prendre soin de soi

Ateliers pour prendre soin de vous pendant et après votre traitement.

Animés par Carine Fournier, socio-esthéticienne

Horaires

De 14h30 à 16h30

Dates

LUNDI 7 SEPTEMBRE

Thème : Colorimétrie

LUNDI 9 NOVEMBRE

Thème : Soins du visage



► Groupe de parole

Les Je dis pour en parler

Espaces d'échange dédiés à tous les patients atteints d'un cancer.

Animés par le Dr Pioud, chirurgien sénologue et Aurélien Bomy ou Marin Gendron, psychologue

Horaires

De 9h30 à 10h30

Dates

JEUDI 15 OCTOBRE

*Thème : Transformations, bouleversement ?
Du ressenti à la parole*

JEUDI 3 DÉCEMBRE

Thème : Ce n'est plus comme avant

► Atelier

ONCOGITE

Ateliers pour lutter contre les troubles cognitifs.

Participation de 20€ pour 20 séances

Animés par Inès Gouraud, neuropsychologue



Horaires

De 11h30 à 13h



Dates

ATELIER EN PRÉSENTIEL :

VENDREDI 20 NOVEMBRE

ATELIERS EN VISIO :

TOUS LES VENDREDIS

***Inscription directement sur le site onCOGITE :
oncogite.com***

Avec le soutien du laboratoire Lilly



► Réunion d'information

Reconstruction MaMMaire

Réunion d'information sur la reconstruction mammaire pour les femmes touchées par un cancer du sein.

Animée par des chirurgiens sénologues

Horaires

De 18h30 à 20h

Dates

MARDI 3 NOVEMBRE

Dr Pioud

JÉUDI 3 DÉCEMBRE

Dr Miannay / Dr Rouquette / Dr Vital

► Café discussion

Cafés discussion « Reconstruction MAMMAIRE »

Temps d'échange avec des patientes ayant eu recours à une reconstruction mammaire.

Animés par des patientes et en présence de chirurgiens sénologues



Horaires

De 17h à 18h



Dates

JEUDI 15 OCTOBRE

en présence du Dr Rouquette

MERCREDI 9 DÉCEMBRE

en présence du Dr Pioud



► Groupe de parole

« La sexualité, Si on en parlait »»

Espace d'échange dédié à tous les patients atteints d'un cancer, rencontrant des difficultés dans leur vie intime et/ou s'interrogeant sur cette thématique.

Animé par Astrid Frotier, psychologue clinicienne

Horaires

De 10h30 à 12h

Dates

LUNDI 12 OCTOBRE

Thème : Image de soi et vie sexuelle au féminin

JEUDI 17 DÉCEMBRE

Thème : Image de soi et vie sexuelle au masculin

Avec le soutien du laboratoire Astellas

Groupe de Parole Pour les aidants

Espace d'échange destiné aux personnes qui accompagnent un proche atteint de pathologie cancéreuse ou hématologique.

Animé par Leslie Ruel, psychologue, et Emmanuelle Letouzé, animatrice ERI

Horaires

De 10h30 à 11h30

Dates

MARDI 8 SEPTEMBRE

MARDI 20 OCTOBRE

MARDI 17 NOVEMBRE

MARDI 15 DÉCEMBRE



► Atelier d'information

La reprise du travail

Atelier de sensibilisation sur la reprise du travail et d'information sur les droits des patients.

Animé par Claudie Hesse, coach RH et en insertion professionnelle

Horaires

De 14h à 16h

Dates

LUNDI 28 SEPTEMBRE

LUNDI 30 NOVEMBRE



► Réunion d'information

Cancer et droit

Réunion d'information sur les droits des patients, à toutes les étapes de la maladie, quels que soient son statut professionnel et ses difficultés sociales. Un temps d'échange pendant lequel la juriste répondra à toutes vos questions.

Animée par Dominique Thirry, juriste spécialisée en droit de la santé et fondatrice de l'association Juris Santé

Horaires

De 14h à 16h

Date

MARDI 3 NOVEMBRE

Avec le soutien du laboratoire Lilly

Autour des émotions

Ateliers pour comprendre, identifier, exprimer
et vivre ses émotions.

Animés par Emmanuelle Letouzé, animatrice ERI



Horaires

De 10h à 12h



Dates

JEUDI 1^{ER} OCTOBRE

Thème : Une émotion, ça sert à quoi ?

JEUDI 10 DÉCEMBRE

Thème : Accueillir ses émotions

Cercle de lecture

Temps de discussion et de partage autour des livres qu'on aime, qui nous inspire, qui nous font du bien, qu'on aime offrir... Moment d'échange convivial cocooning autour du plaisir de lire où chacun(e) est libre d'exprimer son ressenti et son avis de lecteur(rice) et de proposer des lectures.

Animé par Nolwenn Gandon et Carole Dolcini, libraires à la Petite Gare.

Horaires

De 14h à 15h30

Dates

JEUDI 24 SEPTEMBRE

JEUDI 12 NOVEMBRE



► Atelier

Du sonore au Mieux être

À partir du sonore et du musical sous toutes ses formes, venez vous détendre en son et vous ressourcer en musique.

Animé par Maria VIAUD, musicothérapeute et sonothérapeute

Horaires

De 14h30 à 15h30

Dates

MERCREDI 2 SEPTEMBRE

MERCREDI 14 OCTOBRE

MERCREDI 18 NOVEMBRE

MERCREDI 9 DÉCEMBRE

Avec le soutien du laboratoire Daiichi Sankyo - Astrazeneca



► Réunion d'information

Alimentation santé

Réunion d'information sur l'alimentation
pendant et après un cancer.

Animée par Pierre Bernard, diététicien

Horaires

De 10h à 12h

Dates

LUNDI 5 OCTOBRE

LUNDI 14 DÉCEMBRE



► Groupe de parole

Les Mercredis de Jacques a dit

Espace d'échange destiné aux enfants dont un parent est atteint de pathologie cancéreuse ou hématologique.

Animé par un médecin des soins de support ou un oncologue et une psychologue

Horaires

De 15h à 16h30

Dates

*Nous ne sommes pas en mesure de communiquer les dates au moment de l'édition de l'agenda**

**Si vous êtes intéressé(e), veuillez contacter l'ERI :
E-mail : hpc.eri@vivalto-sante.com
Tél. : 02 28 27 21 28*

Patient ressource

Permanences animées par des bénévoles de la Ligue contre le cancer. L'objectif est d'améliorer le quotidien des patients durant les traitements, de les orienter, les informer et les soutenir.

2 demi-journées par mois

Porte 1 : hall d'accueil et HDJ de chimiothérapie

Lors de ces permanences, des temps d'échange individuels avec un patient ressource de la Ligue contre le cancer peuvent être proposés aux personnes qui le souhaitent.

> à l'Hôpital Privé du Confluent

MERCREDI 8 JUILLET

VENDREDI 7 AOÛT

MARDI 8 SEPT.

JEUDI 8 OCT.

LUNDI 9 NOV.

JEUDI 10 DÉC.

De 10h à 12h

JEUDI 23 JUILLET

LUNDI 17 AOÛT

MERCREDI 23 SEPT.

VENDREDI 23 OCT.

MARDI 24 NOV.

MERCREDI 23 DÉC.

De 14h à 16h

> à la Clinique Jules Verne

MERCREDI 9 SEPT.

VENDREDI 20 NOV.

De 10h à 12h

JEUDI 15 OCT.

LUNDI 21 DÉC.

De 14h à 16h



► Temps de rencontre

L'espace accueil Proche

Permanence ouverte à tous ceux qui accompagnent un proche hospitalisé pour un temps de partage informel et convivial. Il ne s'agit ni d'un groupe de parole, ni d'une consultation médicale, mais d'un temps d'écoute et d'échange (sans inscription).

Rendez-vous au salon des proches (Porte 1, 4^e étage)

Animée par deux professionnels du service oncologie

Horaires

De 15h30 à 16h30

Dates

TOUS LES 2^E ET 4^E LUNDIS DU MOIS

Octobre Rose

Mois de sensibilisation au dépistage du cancer du sein



Dates

MARDI 13 OCTOBRE

JOURNÉE « IMAGE DE SOI »

En collaboration avec Hair Atlantic, institut capillaire, journée dédiée à l'image de soi et accessible à toutes les patientes en traitement pour un cancer.

Au programme :

- **Sur inscription** (QR Code) : Colorimétrie, maquillage flash, entretien de la prothèse capillaire et nouage de turban
- **Sans inscription** : Rencontre avec des socio-coiffeuses et socio-esthéticiennes, démonstration de réalisation et de remise en forme de prothèses capillaires



Vous n'êtes plus en traitement et vous souhaitez donner votre prothèse ou tout accessoire ? Vous souhaitez faire un don de cheveux (préalablement coupé chez un coiffeur) ? Venez les déposer à notre stand.

Porte 1 - Rez-de-chaussée - ERI

LUNDI 19 ET MARDI 20 OCTOBRE

JOURNÉES « BIEN-ÊTRE »

Deux journées dédiées au bien-être avec des séances de relaxation individuelles proposées dans une bulle de bien-être : réflexologie, massage assis et massage des mains.



Porte 6 - 1^{er} étage - Centre de conférence

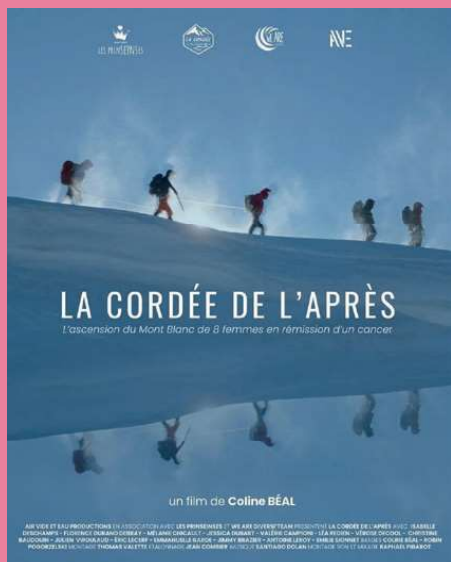
Sur inscription via le QR Code ci-contre

JEUDI 22 OCTOBRE | 19H

Soirée de prévention et de sensibilisation au dépistage du cancer du sein

CINÉ-DÉBAT : « LA CORDÉE DE L'APRÈS »

En juillet 2024, huit femmes en rémission d'un cancer ont relevé un défi humain et sportif pour



sensibiliser au cancer du sein et transmettre un message d'espoir : il existe une vie après la maladie.

À l'issue de la projection, des membres de l'association Les PrinSEINSES, participantes à cette aventure, échangeront avec le public sur leur expérience.

Porte 6 - 1^{er} étage - Centre de conférence



Sur inscription :
www.billetweb.fr/soiree-octobre-rose-2026

JEUDI 8 OCTOBRE | 11H - 16H

ATELIER SOLIDAIRE DE CONFECTION DE BONNETS ET DE COUSSINS COEUR

L'association Fee moi un sac animera une journée de sensibilisation ouverte aux patient(e)s et aux professionnel(le)s. Accompagné(e)s de couturières et équipées de machines à coudre, les participant(e)s pourront confectionner des bonnets ou des coussins cœur, avec des tâches adaptées au temps et aux compétences de chacun.

Les créations seront ensuite distribuées aux patients de l'établissement.

Porte 6 - 1^{er} étage - Centre de conférence

Entrée libre

À Ne Pas Manquer

MERCREDI 16 SEPTEMBRE | DE 14H À 17H30

Journée de SENSIBILISATION aux CANCERS du SANG

Professionnels de santé, associations et patients se mobilisent pour vous informer sur le thème de l'innovation en hématologie.



*Centre de conférence de l'Hôpital Privé du Confluent
(Porte 6 - 1^{er} étage)*

JEUDI 22 OCTOBRE | 19H

Octobre rose Ciné-débat : « La cordée de l'après »

Soirée de prévention et de sensibilisation au dépistage du cancer du sein.

Plus d'informations en page 21



MERCREDI 4 NOVEMBRE | 19H

Nature NoMade

Le festival Nature Nomade est une invitation au voyage et à la découverte à travers la littérature.

Pour sa 10^e édition, l'Hôpital Privé du Confluent ouvre ses portes à Annie Kerouedan, médecin pendant 11 ans au Groenland.

*Centre de conférence de l'Hôpital Privé du Confluent
(Porte 6 - 1^{er} étage)*

JEUDI 22 NOVEMBRE | 19H

Movember

Lecture théâtralisée : « Radicale »

Soirée de sensibilisation au dépistage des cancers masculins

Produite par l'association CerHom, « Radicale » sensibilise au cancer de la prostate. Avec humour et émotion, la pièce retrace le parcours d'un patient, de l'annonce de la maladie à l'après-cancer.

À la suite de la pièce, les comédiens et les urologues de l'établissement répondront aux questions du public.

*Centre de conférence de l'Hôpital Privé du Confluent
(Porte 6 - 1^{er} étage)*

Sur inscription (à partir du mois d'octobre)

JEUDI 3 DÉCEMBRE | DE 11H À 14H

Forum des associations

Venez à la rencontre des associations et cultes qui interviennent auprès des patients de l'établissement dans le cadre de visites dans les chambres.

Porte 3 - Hall d'accueil

Entrée libre

COMMENT S'inscrire ?

Vous souhaitez participer à l'une des activités ?

**Inscrivez-vous gratuitement auprès de l'ERI
(Espace de Rencontres et d'Information) :**

- Tél. : 02 28 27 21 28
- E-mail : hpc.eri@vivalto-sante.com
- Sur place : ERI®, Porte 1, rez-de-chaussée

ERI

**Espace de Rencontres
et d'Information**



L'ERI est un lieu accessible sans rendez-vous, dédié à l'accueil, l'information, l'écoute et aux échanges pour les patients atteints de cancer et leurs proches.

Vous pouvez y trouver :

- **Une écoute et des renseignements sur toutes les étapes de la maladie**
- **De la documentation et des ressources**
- **Des activités (groupes de parole, ateliers, réunions d'information thématiques...)**

Dates et horaires d'ouverture

DU LUNDI AU JEUDI

de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

LE VENDREDI

de 8h30 à 12h30

Et aussi...

L'Hôpital Privé du Confluent vous propose également, en dehors des ateliers :

- ✓ **L'accès à des soins de support** : assistantes sociales, diététiciens, psychologues, socio-esthéticiennes, sophrologue, ERI® (Espace de Rencontres et d'Information).
Renseignements sur le flyer spécifique **Les soins de support au Confluent**
- ✓ **L'Activité Physique Adaptée (APA)** :
 - Multisport
Conditions de participation, planning de l'activité et inscriptions au **02 28 27 21 28**
 - Yoga, pilates, réhabilitation corporelle
Conditions de participation, planning des activités et inscriptions au **06 62 70 17 85**

Faire un don

Ces activités nécessitent des financements externes, notamment constitués par des soutiens institutionnels : Astellas, AstraZeneca, BMS, Daiichi Sankyo et Lilly.

Si vous souhaitez contribuer à la pérennisation ou au développement de ces temps de soutien et de bien-être, vous avez la possibilité de faire un don.

Pour cela, rien de plus simple :

scannez le QR code pour accéder au formulaire ou rendez-vous sur le site internet :

www.hopitalpriveconfluent.vivalto-sante.com



Mes Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Mes Prochaines activités

NOM de l'activité _____

Date _____ Heure _____

NOM de l'activité _____

Date _____ Heure _____

NOM de l'activité _____

Date _____ Heure _____

NOM de l'activité _____

Date _____ Heure _____

NOM de l'activité _____

Date _____ Heure _____



Pour rester informé(e) :

www.hopitalpriveconfluent.vivalto-sante.com

L'Hôpital Privé du Confluent
2-4 rue Éric Tabarly
44277 Nantes Cedex 2



L'Hôpital Privé du Confluent
Nantes

