

Les soins de support en cancérologie :

offre d'accompagnement
pour vous et vos proches



3C Vendée

Centre de Coordination en Cancérologie



Parcours de soins en Cancérologie

Offre d'accompagnement pour vous et vos proches

Madame, Monsieur,

Le CHD Vendée met à la disposition de tous les malades, adultes et enfants, atteints d'un cancer un dispositif d'accompagnement, qui regroupe l'ensemble des soins de support, dans le but de soulager les conséquences de votre maladie et des traitements et d'améliorer votre qualité de vie sur le plan physique, psychologique et social en prenant en compte la diversité de vos besoins.

Ces aides vous sont proposées ainsi qu'à vos proches lors des consultations d'annonce médicale, puis soignante, mais aussi à toutes les étapes, de votre prise en charge.

Les soignants et en particulier les infirmières de coordination des différentes disciplines vous aideront à organiser, selon vos disponibilités, le recours à ces différents soins et soutiens, et à maintenir le lien avec votre Médecine Traitant, et avec vos soins à domicile.

Ces soins et soutiens multiples concernent tous les aspects de votre maladie, et visent à :

- Prévenir et traiter les douleurs (médecins algologues).
- Fournir une aide psychologique tant pour vous que pour vos proches et aidants (onco-psychologues, et si besoin avis de psychiatre).
- Fournir les aides matérielles et financières et faciliter toutes les démarches administratives pour en bénéficier (assistante sociale), en intégrant la dimension du retour à l'emploi.
- Prévenir ou traiter la dénutrition (diététicienne et médecins nutritionnistes), et conserver le plaisir de s'alimenter.

- Conserver une activité physique adaptée (APA) avec l'aide d'un praticien en activité physique adaptée en collaboration avec la CAMI, en apportant si besoin des aides adaptées sur le plan physique (kinésithérapeutes, ergothérapeutes).
- Bénéficier d'une intervention de l'Equipe Mobile d'Accompagnement et de Soins Palliatifs (médecin, infirmière, psychologue, assistant social) pour toute démarche de prise en charge palliative.
- Proposer des activités visant au bien être corporel et à la préservation de l'image de soi (socio-esthétique), mesures de relaxation et de gestion du stress (sophrologie, hypnose, réalité virtuelle...).
- Conserver un lien social à travers diverses activités (APA, ateliers cuisine, arts plastiques, art-thérapie, musique) proposées par les services de soins ou les associations impliquées en cancérologie.
- Préserver la fertilité chez les patients les plus jeunes et prendre en charge les troubles de la sexualité (médecin sexologue).

Tout au long de la maladie les équipes de soins en concertation pluridisciplinaire évaluent vos besoins et vous informent sur les ressources disponibles, afin de vous proposer une prise en charge personnalisée et adaptée à votre situation personnelle.

N'hésitez pas à solliciter les soignants dans le cadre de vos soins pour répondre à vos questions. Ils vous apporteront toutes les informations utiles sur l'organisation de ces soutiens.

Ce livret vous présente l'ensemble de l'offre de soins de support et de soutiens disponibles tout au long de la prise en charge de votre maladie et à l'issue de la fin de vos traitements à travers le programme de l'après Cancer (PPAC) en cours de mise en œuvre sur le Département en collaboration avec le Centre de Coordination en Cancérologie (3C Vendée).

Nous nous engageons à faire évoluer ce dispositif pour vous offrir les meilleurs soutiens adaptés à votre situation.

Dr Hervé MAISONNEUVE, Coordonnateur médical du 3C Vendée



3C Vendée

Centre de Coordination en Cancérologie

Le **Centre de Coordination en Cancérologie de Vendée** (3C) est une cellule de coordination transversale qui a pour mission d'assurer une prise en charge de qualité des patients dans le respect des Plans Cancer nationaux sur le territoire de la Vendée.

L'équipe du 3C est à votre disposition pour vous informer sur les ressources disponibles en soins de support sur le Département et vous accompagner tout au long de votre parcours de soins.

N'hésitez pas à contacter l'équipe au 02 51 44 60 36



LE SERVICE SOCIAL

■ Pour qui ?

Pour toute personne qui nécessite un accompagnement social.

■ Quand ?

Le service social vous accompagne à toutes les étapes de la maladie.

■ Pourquoi ?

Afin de contribuer à l'amélioration de vos conditions de vie sur les plans social, sanitaire, familial, économique et professionnel, l'assistant social vous accompagne :

- En faveur de l'accès aux soins (couverture sociale, reconnaissance de la maladie auprès des organismes, etc).
- Dans l'organisation familiale (en lien avec les enfants, etc).
- Sur les aspects administratifs et financiers de votre situation.
- Selon votre situation professionnelle.
- Pour la préparation du retour ou le maintien à domicile.
- Dans le cadre de la protection juridique des personnes.
- Vers une réflexion sur une entrée en structure.
- Ou tout autre sujet qui vous questionne....

■ Contact :

Pour prendre contact avec un assistant social de l'hôpital, n'hésitez pas à solliciter les soignants du service dans lequel vous êtes pris en charge ou contactez le service social selon votre site de référence.

CHD site de la Roche sur Yon : 02.51.44.61.41

CHD site de Luçon : 02.51.28.33.30

CHD site de Montaigu : 02.51.45.40.73

Du lundi au vendredi de 9h à 17h



N'hésitez pas à faire part de vos besoins et difficultés aux équipes soignantes afin d'être mis en relation avec les professionnels des différents soins de support. Vous pouvez également joindre le 3C Vendée pour être mis(e) en relation avec ces professionnels :

02.51.44.60.36





L'UNITÉ DE PSYCHO-ONCOLOGIE

■ Pour qui ?

Pour vous, vos proches, vos enfants, vos parents.

■ Quand ?

- À toutes les étapes de la maladie.
- Dès la recherche du diagnostic.
- Pendant tous les traitements : chimiothérapie intraveineuse ou orale, radiothérapie, chirurgie, immunothérapie, hormonothérapie.
- À la reprise du travail.
- Face à l'évolution de la maladie.
- En cas d'arrêt des traitements ou d'accompagnement en soins palliatifs.

■ Pourquoi ?

- Pour dire les répercussions sur la vie de famille, les liens avec chacun, pour être aidé à communiquer avec ses proches...
- Pour parler des différentes pertes liées à la maladie : vie professionnelle, sociale, perte d'autonomie...
- Pour verbaliser son mal-être, les troubles de l'humeur, du sommeil, du comportement.
- Pour faire face aux inquiétudes, aux angoisses, à la peur de mourir...
- Pour être soutenu lors des traitements, une chirurgie, un temps d'hospitalisation...

- Pour aborder la souffrance vécue pendant la maladie, les traitements, une hospitalisation.



Et pour mes enfants, mes adolescents ?

Les psychologues reçoivent les enfants et les adolescents dont un proche est touché par le cancer. Un espace de jeux leur est dédié pour favoriser les échanges. Le livre « *Dans ma vie, il y a...* » est aussi disponible pour vous dans les services. Il vous permettra d'aborder la maladie avec les plus jeunes.

Les psychologues sont présentes pour parler avec vos enfants, vos adolescents ou vos petits-enfants.

■ Où ?

- Dans les services où vous êtes hospitalisé(e), sur les différents sites du CHD Vendée.
- Dans les locaux de l'Unité de Psycho-Oncologie lors de consultations externes.

■ Contact :

Les psychologues de l'Unité de Psycho-Oncologie travaillent avec les médecins et les équipes soignantes qui vous prennent en charge.

Vous pouvez prendre rendez-vous directement (pour vous ou vos proches) en laissant un message sur le répondeur du service.

Mail : psycho.oncologie@chd-vendee.fr

Tél. : CHD site de la Roche sur Yon : 02.51.44.64.86

CHD site de Luçon : 02.51.28.34.92

CHD site de Montaigu : 02.51.45.40.72

N'hésitez pas à faire part de vos besoins et difficultés aux équipes soignantes afin d'être mis en relation avec les professionnels des différents soins de support. Vous pouvez également joindre le 3C Vendée pour être mis(e) en relation avec ces professionnels: **02.51.44.60.36**





LA DIÉTÉTIQUE

■ Pour qui ?

Pour tous les patients en traitement et leurs proches.

■ Quand ?

À toutes les étapes de la maladie et pour tous types de traitements (chimiothérapie, radiothérapie, chirurgie, immunothérapie, hormonothérapie).

■ Pourquoi ?

Avec la maladie, il peut devenir difficile de conserver un bon appétit. Adapter son alimentation aux difficultés rencontrées, contribue au bien être en améliorant la tolérance des traitements et donc la qualité de vie. Cela doit faire partie de la démarche thérapeutique.

Le diététicien prévient, dépiste et réalise des bilans nutritionnels. Il vous conseille et adapte votre alimentation.

La démarche diététique prend en compte vos besoins nutritionnels et vos attentes et s'inscrit dans le temps et la durée.

■ Où ?

Dans les services où vous êtes hospitalisés, sur les différents sites du CHD Vendée.

■ Contact :

Pour prendre contact avec le Service Diététique (Pôle Onco-Chirurgie)
Tél. : 02.51.44.61.51



N'hésitez pas à faire part de vos besoins et difficultés aux équipes soignantes afin d'être mis en relation avec les professionnels des différents soins de support. Vous pouvez également joindre le 3C Vendée pour être mis(e) en relation avec ces professionnels :

02.51.44.60.36





LA SOPHROLOGIE

■ Pour qui ?

Pour toute personne qui cherche à développer mieux-être et sérénité.

■ Quand ?

- **Une séance tous les 15 jours ou toutes les 3 semaines** durant votre parcours de soin.
- **Une heure environ** : temps d'écoute, séance de sophrologie, échange et conseils divers.

■ Pourquoi ?

Pendant votre traitement, la sophrologie va vous permettre d'activer et de mobiliser vos propres capacités, de chasser les tensions, de vous exprimer, et de retrouver de l'agréable, du confortable avec des outils reproductibles au quotidien.

La sophrologie agit :

- **Sur votre corps** : détente, relaxation, apaisement
- **Sur votre mental** : libérer l'esprit, activer le positif, se ressourcer.

■ Où ?

Dans le service de Radiothérapie (présentez-vous au secrétariat).

Séances gratuites, individuelles et personnalisées.

Dans la mesure du possible, les rendez-vous de sophrologie seront programmés avec vous, en fonction de vos venues au CHD pour vous éviter trop de trajets

Supports écrits et vidéos/audios fournis suite à chaque séance.

■ Contact :

Pour prendre contact avec la sophrologue, n'hésitez pas à solliciter les soignants du service dans lequel vous êtes pris en charge.



N'hésitez pas à faire part de vos besoins et difficultés aux équipes soignantes afin d'être mis en relation avec les professionnels des différents soins de support. Vous pouvez également joindre le 3C Vendée pour être mis(e) en relation avec ces professionnels :

02.51.44.60.36





LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR



■ Pour qui ?

Pour tous les patients suivis en cancérologie et qui présentent des douleurs en rapport ou non avec leur maladie, ou en rapport avec les traitements (chirurgie, radiothérapie, chimiothérapie).

■ Quand ?

À toutes les étapes de la maladie si les douleurs paraissent insuffisamment soulagées.

■ Pourquoi ?

Le traitement de la douleur permet de garder des ressources pour mieux faire face à la maladie et aux traitements. Une consultation avec l'équipe Algologie/CETD vous permettra de mieux connaître les possibilités de traitement de la douleur, médicamenteuses ou non médicamenteuses.

■ Où ?

Dans le service où vous êtes hospitalisé ou bien dans le service ALGOLOGIE/CETD* dans le cadre d'une consultation externe sur les différents sites vendéens ou bien lors d'un entretien téléphonique.

**CETD : Centre d'Évaluation et de Traitement de la Douleur*

■ Contact ?

Pour prendre contact avec le service « ALGOLOGIE/CETD » :

Tél. : 02.51.44.62.48

Mail : secretariat.cetd@ght85.fr



N'hésitez pas à faire part de vos besoins et difficultés aux équipes soignantes afin d'être mis en relation avec les professionnels des différents soins de support. Vous pouvez également joindre le 3C Vendée pour être mis(e) en relation avec ces professionnels :

02.51.44.60.36





L'ÉQUIPE MOBILE D'ACCOMPAGNEMENT ET DE SOINS PALLIATIFS

■ Pour qui ?

Pour tous les patients atteints d'une maladie grave, qui ne va pas guérir, ainsi que pour leurs proches.

■ Quand ?

A toutes les étapes de la maladie en phase palliative, avec ou sans traitement spécifique du cancer (chimiothérapie, radiothérapie, chirurgie, immunothérapie, hormonothérapie). Ce n'est pas que pour les patients en fin de vie.

■ Pourquoi ?

- Évaluation et traitement de la douleur, des symptômes d'inconfort.
- Aide à la décision, à la réflexion sur le projet de soins, à la rédaction des directives anticipées.
- Aide à la continuité des soins entre les différents lieux de soins et de vie
- Information sur les droits des patients
- Soutien aux endeuillés

■ Où ?

Dans les services de l'hôpital, sur les différents sites du CHD Vendée (La Roche-sur-Yon, Luçon, Montaigu).

A domicile, en SSR, en EHPAD, ou tout autre lieu de vie.

■ Contact :

Pour prendre contact avec l'équipe mobile d'accompagnement et de soins palliatifs : 02.51.44.63.64, de 9h à 17h, du lundi au vendredi.

N'hésitez pas à faire part de vos besoins et difficultés aux équipes soignantes afin d'être mis en relation avec les professionnels des différents soins de support. Vous pouvez également joindre le 3C Vendée pour être mis(e) en relation avec ces professionnels :

02.51.44.60.36





LA SOCIO-ESTHÉTIQUE

■ Pour qui ?

Pour tous les patients suivis en cancérologie.

■ Pourquoi ?

La socio esthéticienne ajoute à ses compétences d'esthéticienne une spécialisation qui lui permet d'exercer son métier auprès des personnes fragilisées confrontées à une maladie grave.

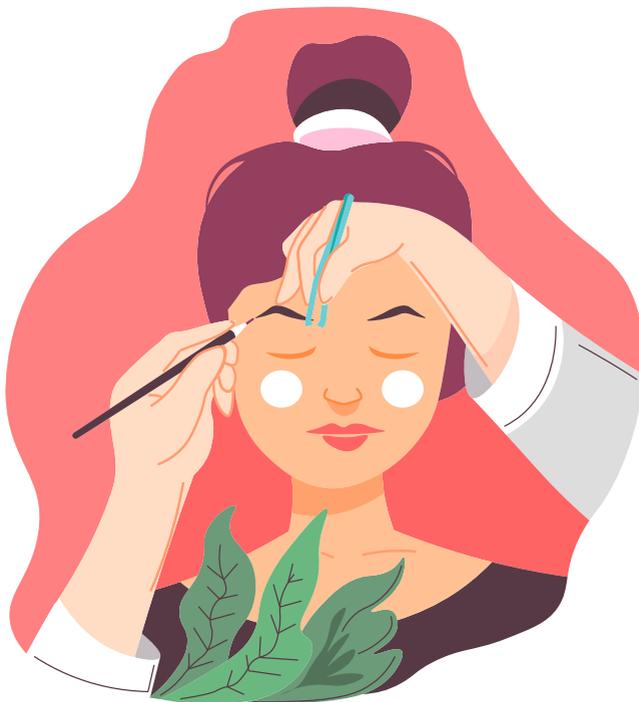
L'intervention de la socio-esthéticienne vise à restaurer le bien-être physique, social et mental. Partie prenante du projet de soins collectifs, par sa pratique et son empathie, elle permet au patient de préserver son estime de soi et son intégrité.

La socio-esthéticienne complète l'équipe de soins pluridisciplinaires des services d'oncologie.

Par le toucher, les soins du corps, l'écoute, et les conseils, elle offre au patient un moment d'intimité privilégié source de bien-être et de plaisir, pendant lequel il oublie sa maladie.

■ Contact:

Pour prendre contact avec la socio-esthéticienne : 02.51.44 61.61. et demander le poste 2.20.61



N'hésitez pas à faire part de vos besoins et difficultés aux équipes soignantes afin d'être mis en relation avec les professionnels des différents soins de support. Vous pouvez également joindre le 3C Vendée pour être mis(e) en relation avec ces professionnels :

02.51.44.60.36





L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

■ Pour qui ?

Pour tous les patients suivis en cancérologie.

■ Pourquoi ?

Pratiquer une activité physique régulière dans votre parcours de soin permet de :

- Limiter les effets indésirables des traitements (prise/perte de poids, perte de la masse musculaire, essoufflement, douleurs, fatigue, etc.)
- Améliorer la qualité de vie et le bien-être.
- Vous réappropriez votre corps.
- Faciliter les échanges, s'inscrire dans une dynamique de projet et se faire plaisir.
- Diminuer les risques de récives.

■ Comment ?

Le pôle Sport et Cancer en partenariat avec la CAMI (Cancer Arts Martiaux et Informations) vous propose une thérapie sportive encadrée par un professionnel spécifiquement formé à l'activité physique en oncologie :

- Accompagnement par le Praticien en Thérapie Sportive (PTS), sur une durée de 3 mois minimum, à raison de deux séances de thérapie sportive par semaine.
- Suivi régulier en concertation avec les équipes soignantes, à raison d'une consultation de suivi tous les trois mois.
- Prise en charge GRATUITE des consultations et séances.

■ Contact :

Pour intégrer le Pôle Sport et Cancer :

- **1^{re} étape :** en parler à votre médecin et lui demander une prescription pour des séances d'activité physique.
- **2^e étape :** prendre rendez-vous avec le PTS de la CAMI Sport & Cancer pour une présentation plus détaillée de l'activité physique proposée et, si vous le souhaitez, une première consultation.

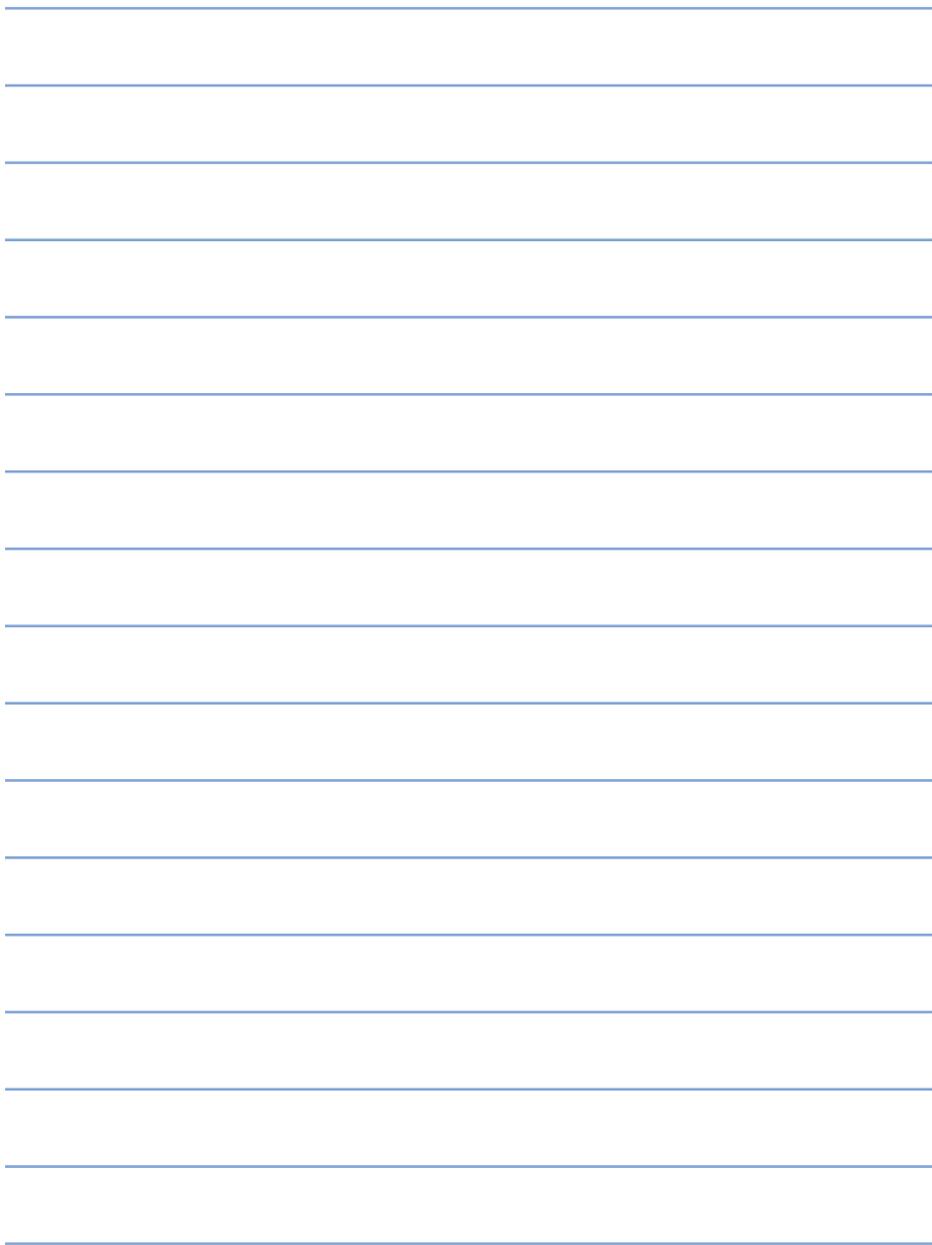
Tél. : 06 17 39 90 30 (entre 9h et 18h)

Mail : polecami.chdvendee@sportetcancer.com

N'hésitez pas à faire part de vos besoins et difficultés aux équipes soignantes afin d'être mis en relation avec les professionnels des différents soins de support. Vous pouvez également joindre le 3C Vendée pour être mis(e) en relation avec ces professionnels :

02.51.44.60.36





CENTRE HOSPITALIER DÉPARTEMENTAL VENDÉE
site de la Roche sur Yon
Les Oudairies
85925 LA ROCHE-SUR-YON CEDEX 9
Tél. 0251446161

3C Vendée
Tél. 02 51 44 65 01
Mail. 3c@chd-vendee.fr

CENTRE HOSPITALIER DÉPARTEMENTAL VENDÉE
site de Luçon
41 rue Henry RENAUD
85407 LUÇON CEDEX
Tél. 02.51.28.33.33

CENTRE HOSPITALIER DÉPARTEMENTAL VENDÉE
site de Montaigu
54 rue St Jacques
85602 MONTAIGU CEDEX
Tél. 02.51.45.40.00

www.chd-vendee.fr

